



朝活おはよう体操

～地域の元気シェアプロジェクト～



もう夏休み！暑い夏に負けない元気な身体づくりと
地域に優しい町づくりの第2回”おむすびプロジェクト”
お友達・ご家族・ご親戚みんな誘って是非ご参加ください！！

○印が開催日！（全16日間）

2017年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- * 時間 * 7:00 ラジオ体操
7:15 おむすびづくり
7:45 GoodJob活動
8:00 宿題チャレンジ
- * 会場 * 本庄第二住宅 集会所

ラジオたいそう

1日のはじまりは朝にあり♪
暑い夏だからこそ、気持ちよく汗をかいて
規則正しい生活をスタートしよう！
家族・お友達・ご近所さん
みんな誘って参加しよう！！



てづくりおむすび

しっかり汗をかいたあとは…
みんなでおむすびをにぎって食べよう！！
みんなで食べる”おむすび”は格別☆



【会場】
本庄第二住宅
集会所
※赤鳥居 交差点を
西に50m



宿題チャレンジ

学習支援を行います！
お勉強 みんなでやれば たのしいかも！
朝の時間を有意義に活用し
夏休みの宿題などに取り組みます！