

走らなければ変わらない！走りはスポーツの基本！

アスロンジュニアスポーツクラブ

アスリート(陸上)クラブ

new

無料体験会実施!!

日程:5月8日(火)

時間:17:00~18:30

※お申込みはお電話で!

会場：芦屋中央公園人工芝グラウンド
(芦屋市若葉町1-1)
有料駐車場あり
対象：新1年生～新6年生まで
定員：20人

[アクセスマップ]



お問い合わせ先

TEL:0797-25-1684

まずはアスロン芦屋GYMにお電話ください!

FAX:050-3737-3849

平日:10:00~19:00

(月曜日のみ13:00~19:00)

土・祝:9:00~18:00

※日曜日は受付業務を行っておりません。

※4月29日(日)~5月5日(土)はアスロン休館日となります。



新入会員募集!!

新規入会キャンペーン

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

5月末までにレッスンをスタートしていただける方は

入会金 ¥5,000

なんと、半額の

¥2,500

アスリートクラブってどんなことをするの?



ただ走るだけ…違います!!!

走る力はどのスポーツでも欠かせないととても重要な動きです。

サッカーや野球を習う前にまず強く、そして速く走れる身体を作りましょう!

☆3ヶ月に1回50m測定 ☆冬季は毎月1500m測定 ☆高学年は試合にも出場

☆ラダーとミニハードルを使ったアスロン独自のコーディネーショントレーニング!

～継続は力なり、諦めない強い心を育てます～