

30分で!?



親子de 自転車教室!

～ストライダーからペダル付きバイクへのトレーニング～

1 日程：2018年3月11日(日)

会場：毎日ハウジング
和泉中央住宅展示場

時間：10:00～17:00
(最終受付16:30)

定員：100名

申込・問い合わせ↓

センターハウス 0725-54-0570

! 予約優先!

2 日程：近日公開!

会場：毎日ハウジング
奈良住宅展示場

3 日程：近日公開!

会場：毎日ハウジング
高槻住宅展示場

服装：動きやすい服装

持ち物：5本指の手袋(任意)

※ケガ防止のためおすすめします
※ヘルメット・プロテクター・ストライダー
ペダル付きバイクはこちらで用意いたします

～レッスンスケジュール～ !! 30分間のトレーニング!!

5分 準備! → 10分 ストライダー → 15分 ペダル付きバイク

※20分前にはセンターハウスでの受付を終え、
教室へは15分前にお越しください

