

2～3歳向けの運動チャレンジ教室

# キッズジム

この時期に必要な運動感覚や基礎体力を楽しみながら習得！！

運動大・大・大好きな子を育てます☆

\* 芦屋GYM \* 週1回コース

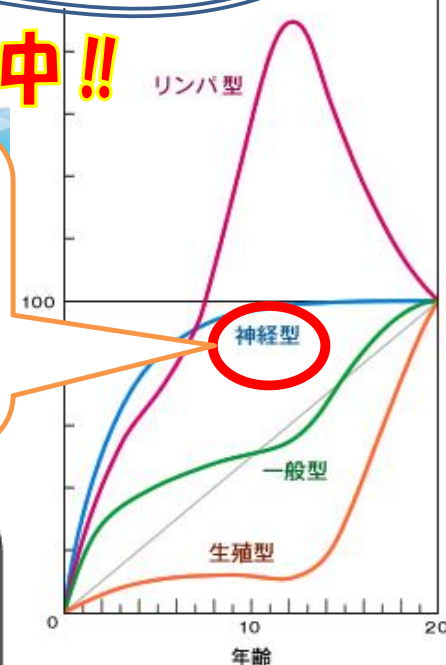
火・木・金 11:00～11:50

\* 住吉東GYM \* 週1回コース

水・木 11:00～11:50

無料体験随時受付中!!

運動神経を含む  
神経系の発達は  
2～3歳に  
急速に発達します!!



遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。

2～3歳は、いろいろな運動に興味を持ち始め、自ら動いて動きの変化を楽しむ年齢です。キッズジムでは、遊びの中から、走る・跳ぶ・登る・転がる・投げるなど、様々な運動にチャレンジし、種々の身体感覚を身に付けていきます。また幼稚園や保育園の準備段階として、親御さんから離れてコーチやお友達と触れ合う機会としても適しています。

お申し込み・お問い合わせは…

☎0797-25-1684

FAX 050-3737-3849 MAIL info@athlon.jp

**Athlon Junior**  
アスロンジュニア・スポーツクラブ

営業時間

月 13:00～19:00

火・水・木・金 10:00～19:00

土・日・祝 9:00～18:00

