

30分で!?

# 親子de 自転車教室!



～ストライダーからペダル付きバイクへのトレーニング～

**2** 日程：2018年3月18日(日)

会場：毎日ハウジング  
奈良住宅展示場

時間：10:00～17:00  
(最終受付16:30)

定員：100名

申込・問い合わせ↓

センターハウス 0742-30-3662

**! 予約優先!**

**3**

日程：近日公開!

会場：毎日ハウジング  
高槻住宅展示場

**1**

2018/3/11(日)☆報告☆  
和泉中央住宅展示場



ありがとうございました!

服装：動きやすい服装  
持ち物：5本指の手袋(任意)  
※ケガ防止のためおすすめします  
※ヘルメット・プロテクター・ストライダー  
ペダル付きバイクはこちらで用意いたします

～レッスンスケジュール～

!! 30分間のトレーニング!!

5分 準備! → 10分 ストライダー → 15分 ペダル付きバイク

※20分前にはセンターハウスでの受付を終え、  
教室へは15分前にお越しください

