

2018年度 体操教室

無料体験会
開催決定!!

ラダー・ミニハードル・ラインを使った
アスロン独自のコーディネーショントレーニングメニューで
“強い体幹” “けがをしにくい身体” を身につけます!

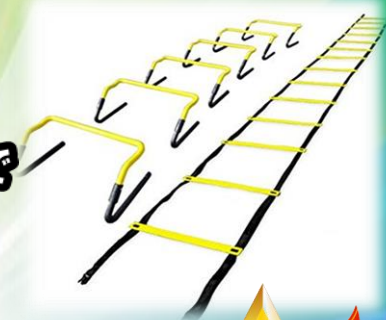
ラダー・ミニハードルのトレーニングでは体幹を鍛える効果や
けがをしにくくなる研究成果が出ています!

アスロンでは、器具運動はもちろん、全てのクラスでラダー・ミニハードルのトレーニングを実施!!

特に体育が苦手だったり、運動に自信のない子へのレベルアップを目指します!!

また、そこで様々な成功体験を得ることで

☆自信 ☆諦めない心 ☆チャレンジ精神 ☆礼儀 ☆正しい判断力
を身につけることができます!!



SUCCESS
成功体験

体験会日程

芦屋GYM

住吉西GYM

幼児クラス(定員:10名)
4/5(木) 17:50~18:40
小学生クラス(定員:12名)
4/4(水) 17:50~18:40

幼児クラス(定員:10名)
4/6(金) 12:30~13:20
小学生クラス(定員:12名)
4/6(金) 16:30~17:20



新規スタート特典 新規ご入会キャンペーン!!

入会金5,000円 → 半額2,500円!!

※4・5月にレッスンをスタートした方にのみ限ります。

お申し込み・お問い合わせは...

☎0797-25-1684

◎受付時間
平日 10:00~19:00 ※月曜のみ13:00~19:00
土・祝 9:00~18:00
※日曜日は受付業務を行っておりません