

# 体操教室

(厳禁制度あり)

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて「考える力」と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。

教室設定	
体育フォローアップ 小学生 小学1年生～6年生	体操マスター 小学生 小学1年生～6年生
体育フォローアップ 幼児・小学生 年少～小学3年生	アクロバット 小学生 小学5年生～高校生 中学生～大人
体育フォローアップ 幼児 年少～年長	なかよしクラブ 小学5年生～高校生
キッズチャレンジ 3～4歳	なかよし小学生 小学1年生～6年生
Aキッズクラブ 2～3歳	

教室名	時間	月会費	教室紹介
Aキッズクラブ	週1回コース	6,450円	室内での運動教室と合わせて公園遊びなどをおこない、お子様をお預かりします。週複数回でもお通いいただけます。
	週2回コース	9,450円	
キッズチャレンジ	週1回コース	6,450円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。火～金曜日で週1回コースと週2回コースをお選びいただけます。
	週2回コース	9,450円	
体育フォローアップ	月曜日～土曜日	6,450円	マット、鉄棒、跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
	月3回コース	5,700円	
体操マスター	60分	6,750円	体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。
なかよし・なかよしクラブ	50分	6,450円	知的・発達の遅れが気になるお子様の体力向上・運動感覚習得をサポートします。
アクロバット	60分	6,750円	小学生～大人までを対象にバク転や宙返りなどをランクごとに練習し、アクロバット技の個人技術の習得を目指します。

## お得なスクールチケット

様々なスポーツをしたい自分に向いているスポーツの発見！そんな方にお応えするチケットコースです。

**3ヶ月有効 1,400円 12,000円**

年会費 (税込) 回数券 (5回分)

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

## サッカースクール

(厳禁制度あり) ※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

幅広い世代・地域、男の子も女の子も楽しんでもらえるスクールを目指します。「自由自在に動く体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです!!

**キッズ・幼児サッカー** ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱい楽しくサッカーするクラスです。

**小学生サッカー** 初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。

**ドリブルトレーニング** 経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切に、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談

**テクニカルトレーニング** 経験者が対象で、サッカーの基本技術でもある「蹴る」「止める」「身体の動き」に特化したトレーニングをし、個人技術の育成をするクラスです。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～17:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		17:15～18:15	小学生サッカー	1年生～6年生	5,700円
		18:30～20:00	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,600円
火曜日	アスロンプレイス (尼崎)	15:00～15:30	キッズサッカー	年少～年中	3,000円
		15:30～16:30	幼児サッカー	年中～年長	4,500円
		16:45～17:45	小学生サッカー	1年生～6年生	5,700円
水曜日	西宮中央公園野球場	17:30～18:30	小学生サッカー	1年生～6年生	5,700円
	アスロンプレイス(尼崎)	18:00～20:00	テクニカルトレーニング	3年生～6年生	6,600円
木曜日	芦屋市総合公園フットサルコート	18:00～19:30	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,600円
		15:00～16:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
金曜日	手水公園(神戸)	16:00～17:00	小学生サッカー	1年生～2年生	5,700円
		17:00～18:00	小学生サッカー	3年生～6年生	5,700円
	アスロンプレイス (尼崎)	15:00～15:30	キッズサッカー	年少～年中	3,000円
		15:30～16:30	幼児サッカー	年中～年長	4,500円
		16:45～17:45	小学生サッカー	1年生～6年生	5,700円
		18:00～19:30	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,600円

週2回コース キッズ・幼児サッカー:5,700円 小学生サッカー:7,200円 ドリブルトレーニング:9,000円

# 芦屋GYM

時間	月 2階	火 2階	水 2階	木 2階	金 2階	土 1階	土 2階	日 2階
9:00						8:50～9:40 小学5年生～高校生 なかよしクラブ	9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ	9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ(週3回)
10:00							10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ	10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ(週3回)
11:00		10:30～12:00 2・3歳	10:30～12:00 2・3歳	10:30～12:00 2・3歳	10:30～12:00 2・3歳		11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ	11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ(週3回)
12:00		Aキッズクラブ	Aキッズクラブ	Aキッズクラブ	Aキッズクラブ		12:30～13:20 小学生 なかよし	
13:00							13:40～14:30 小学生 体育フォローアップ	
14:00		14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ		15:00～16:00 小学生～中学生 体操マスター	
15:00		15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ		16:20～17:20 小学生 アクロバット	
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ		17:40～18:40 中学生～大人 アクロバット	
17:00		17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ		19:00～20:00 中学生～大人 アクロバット	
18:00	17:30～18:20 幼児 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ			
19:00	18:40～19:30 小学生 体育フォローアップ	18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター	18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット	18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター	18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット			
20:00								

# 住吉GYM

時間	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00						10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ
11:00						11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ
12:00						12:30～13:20 小学生 体育フォローアップ
13:00						13:40～14:30 小学生～高校生 なかよしクラブ
14:00						14:50～15:40 小学生 体育フォローアップ
15:00			15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ		15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	16:00～17:00 小学生 体操マスター
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	
17:00		17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	
18:00	17:50～18:40 小学生 体育フォローアップ					
19:00						
20:00						

## アスリートクラブ

(厳禁制度あり) ※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。※週2回コースで進捗することも可能です。※週2回は9,500円となります。

アスリートクラブとは…「走らなければ変わらない!! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。

**小学生クラス** 走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的に50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。高学年は、大会や記録会にもチャレンジしています。

**選抜選手制度** 大会・記録会に積極的に参加します。(年間5回程度)【自ら率先して行動・自ら頑張る】選手育成をします。※セレクション制度あり

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
	アスロンプレイス (尼崎)	17:00～18:30	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
火曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:10～18:40	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
水曜日	西宮中央公園野球場など ※施設の予約状況により、会場が変更となる場合がございます。	17:10～18:40	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
木曜日	アスロンプレイス (尼崎)	17:00～18:30	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
金曜日	駒ヶ谷運動公園	17:10～18:40	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,300円
	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:10～18:40	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
土曜日	王子公園駅周辺グラウンド ※詳しくはお問い合わせください	9:30～11:00	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
	アスロンプレイス (尼崎)	9:30～11:00	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円
	15:00～16:30	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円	
	芦屋市総合公園芝生広場	15:00～16:30	小学生クラス	1年生～3年生 4年生～6年生	5,100円

選抜選手制度 ※お問い合わせ下さい 3年生～6年生

各種SNSはこちら!各QRコードからアクセスしてください!

## レッスンの様子やお知らせを配信しています

facebook Instagram LINE 公式アカウント

## 彩都体操教室

クラス ①14:10～15:00(年少～年長) 6,450円 ②15:20～16:10(年長～小学4年生) 6,450円 ③16:20～17:10(小学生) 6,450円

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ 住所 〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2 曜日 水曜日

## 駒ヶ谷運動公園 体操教室

会場 駒ヶ谷運動公園 体育館 クラス 16:00～16:50(小1～小6) 6,450円 曜日 金曜日

## アスリートクラブ

会場 夏期:駒ヶ谷運動公園 多目的広場 冬期:駒ヶ谷運動公園 体育館 クラス 17:10～18:40(小1～小6) 5,300円 曜日 金曜日

## ベースボールスクール

(厳禁制度あり) ※週2回コースで進む事も可能です。※週2回は9,990円となります。

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。

**エンジョイ ベーシッククラス** ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※コーチと相談の上、アドバンスクラスへの変更も可能 小学1年生～3年生

**エンジョイ アドバンスクラス** 「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実践形式でルールなども学んでいきます。 小学4年生～6年生

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	6,900円
		エンジョイ アドバンス	4年生～6年生		
水曜日	西宮中央公園野球場など ※施設の予約状況により、会場が変更となる場合がございます。	17:10～18:40	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	6,900円
			エンジョイ アドバンス	4年生～6年生	
金曜日	芦屋中央公園野球場 ※12月～2月は、ミスノフットサルプラザが運営で行います。	17:10～18:40	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	6,900円
			エンジョイ アドバンス	4年生～6年生	

※表示価格は全て税込です。

