

アスロン体操教室とは…

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて“考える力”と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

| | | | |
|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|
| 体育フォローアップ 小学生 (小学1年生～6年生) | 体操マスター (小学生～中学生) | 体操チャレンジ (小学生～中学生) | アクロバット (小学生・中学生・大人) |
| 体育フォローアップ 幼児・小学生 (年少～小学3年生) | | | なかよしクラブ (小学5年生～高校生) |
| 体育フォローアップ 幼児 (年少～年長) | | | なかよし小学生 (小学1年生～6年生) |
| キッズチャレンジ (3・4歳) | | | |
| Aキッズクラブ (2・3歳) | | | |

| 教室名 | 時間 | 月会費 | 教室紹介 |
|--------------|---------|--------|--|
| Aキッズクラブ | 週1回コース | 6,450円 | 室内での運動教室と合わせて公園遊びなどをおこない、お子様をお預かりします。週複数回でもお通いいただけます。 |
| | 週2回コース | 9,450円 | |
| キッズチャレンジ | 週1回コース | 6,450円 | 遊びの要素を添えて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。火～金曜日で週1回コースと週2回コースをお選びいただけます。 |
| | 週2回コース | 9,450円 | |
| 体育フォローアップ | 月曜日～土曜日 | 6,450円 | マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。 |
| | 月3回コース | 5,700円 | |
| 体操チャレンジ | 60分 | 6,750円 | マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。 |
| 体操マスター | 60分 | 6,750円 | 体操競技の高度な技術を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。 |
| なかよし・なかよしクラブ | 50分 | 6,450円 | 知的・発達の遅れが気になるお子様の体力向上・運動感覚習得をサポートします。 |
| アクロバット | 60分 | 6,750円 | 小学生～大人までを対象にバク転や宙返りなどをランクごとに練習し、アクロバット技の個人技術の習得を目指します。 |

お得なスクールチケット

様々なスポーツをしたい自分に向けているスポーツの発見! そんな方にお応えするチケットコースです。

3ヶ月有効 **1,400円** **12,000円**

年会費 保険代込 回数券 5回券

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

サッカースクール (振替制度あり)

幅広い世代・地域、男の子も女の子も楽しんでいるスクールを目指します。「自由自在に動く体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです!!

※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

キッズ・幼児サッカー (年少～年長) ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱい楽しくサッカーするクラスです。

小学生サッカー (小学1年生～小学6年生) 初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。

ドリブルトレーニング (小学3年生～小学6年生) 経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切に、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談

| 曜日 | 会場 | 時間 | クラス | 対象 | 月会費 |
|-----|---------------|-------------|------------|---------|--------|
| 月曜日 | 芦屋川西運動場 | 16:00～17:00 | キッズ・幼児サッカー | 年少～年長 | 4,500円 |
| | | 17:15～18:15 | 小学生サッカー | 1年生～6年生 | 5,700円 |
| | | 18:30～20:00 | ドリブルトレーニング | 3年生～6年生 | 6,600円 |
| 火曜日 | アスロンプレイス (尼崎) | 14:30～15:00 | キッズサッカー | 年少～年中 | 3,000円 |
| | | 15:30～16:30 | 幼児サッカー | 年中～年長 | 4,500円 |
| | | 16:45～17:45 | 小学生サッカー | 1年生～6年生 | 5,700円 |
| 水曜日 | 西宮中央公園野球場 | 18:00～19:30 | ドリブルトレーニング | 3年生～6年生 | 6,600円 |
| | | 17:30～18:30 | 小学生サッカー | 1年生～6年生 | 5,700円 |
| 金曜日 | 手水公園(神戸) | 15:00～16:00 | キッズ・幼児サッカー | 年少～年長 | 4,500円 |
| | | 16:30～17:30 | 小学生サッカー | 1年生～6年生 | 5,700円 |
| | アスロンプレイス (尼崎) | 14:30～15:00 | キッズサッカー | 年少～年中 | 3,000円 |
| | | 15:30～16:30 | 幼児サッカー | 年中～年長 | 4,500円 |
| | | 16:45～17:45 | 小学生サッカー | 1年生～6年生 | 5,700円 |
| | | 18:00～19:30 | ドリブルトレーニング | 3年生～6年生 | 6,600円 |

週2回コース キッズ・幼児サッカー:5,700円 小学生サッカー:7,200円 ドリブルトレーニング:9,000円

芦屋GYM

| 時間 | 月 2階 | 火 2階 | 水 2階 | 木 2階 | 金 2階 | 土 1階 | 土 2階 | 日 2階 |
|-------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 9:00 | | | | | | 8:50～9:40 小学5年生～高校生 なかよしクラブ | 9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ | 9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ |
| 10:00 | | | | | | | 10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ | 10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ |
| 11:00 | | 10:30～12:00 2・3歳 | 10:30～12:00 2・3歳 | 10:30～12:00 2・3歳 | 10:30～12:00 2・3歳 | | 11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ |
| 12:00 | | Aキッズクラブ | Aキッズクラブ | Aキッズクラブ | Aキッズクラブ | | 12:30～13:20 小学生 なかよし | |
| 13:00 | | | | | | | 13:40～14:30 小学生 体育フォローアップ | |
| 14:00 | | 14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ | 14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ | 14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ | 14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ | | 15:00～16:00 小学生～中学生 体操マスター | |
| 15:00 | | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | | 16:20～17:20 小学生 アクロバット | |
| 16:00 | | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | | 16:20～17:20 小学生 アクロバット | |
| 17:00 | | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | | 17:40～18:40 中学生～大人 アクロバット | |
| 18:00 | 17:30～18:20 幼児 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | | 19:00～20:00 中学生～大人 アクロバット | |
| 19:00 | 18:40～19:30 小学生 体育フォローアップ | 18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター | 18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット | 18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター | 18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |

住吉GYM

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 9:00 | | | | | | 9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ |
| 10:00 | | | | | | 10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ |
| 11:00 | | | | | | 11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ |
| 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | 13:30～14:20 小学生～高校生 なかよしクラブ |
| 14:00 | | | | | | 14:40～15:30 小学生 体育フォローアップ |
| 15:00 | | | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | | 15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ | 15:50～16:40 小学生 体育フォローアップ |
| 16:00 | | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ | 17:00～18:00 小学生 体操チャレンジ |
| 17:00 | | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | 17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ | |
| 18:00 | 17:50～18:40 小学生 体育フォローアップ | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |

アスリートクラブ (振替制度あり)

アスリートクラブとは…「走らなければ変わらない!! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。

※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。

小学生クラス (1年生～6年生) 走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的に50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。高学年は、大会や記録会にもチャレンジしています。

中学生クラス (1年生～3年生) 「走・跳・投」を取り入れた陸上クラブ。試合への挑戦はもちろん、スキルアップやポテンシャルの発揮を目指します。

| 曜日 | 会場 | 時間 | クラス | 対象 | 月会費 |
|-----|------------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|------------------|
| 月曜日 | 芦屋川西運動場 | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| | アスロンプレイス (尼崎) | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| 火曜日 | 芦屋中央公園人工芝グラウンド | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| | 西宮中央運動公園野球場 | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| 水曜日 | NEW アスロンプレイス (尼崎) | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| 木曜日 | アスロンプレイス (尼崎) | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| 金曜日 | 芦屋中央公園人工芝グラウンド | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| | 駒ヶ谷運動公園 | 17:10～18:40 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,300円 |
| 土曜日 | 王子公園駅周辺グラウンド ※詳しくはお問い合わせください | 9:30～11:00 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| | アスロンプレイス (尼崎) | NEW 12:00～14:00 15:00～16:30 | 中学生クラス 小学生クラス | 中学生 1年生～3年生 4年生～6年生 | 6,000円 5,100円 |
| 日曜日 | 芦屋市総合公園芝生広場 | 15:00～16:30 | 小学生クラス | 1年生～3年生 4年生～6年生 | 5,100円 |
| | NEW アスロンプレイス (尼崎) | 9:30～11:30 | 中学生クラス | 中学生 | 6,000円 |

週2回コース 小学生クラス:8,500円 中学生クラス:10,000円

各種SNSはこちら!各QRコードからアクセスしてください!

レッスンの様子やお知らせを配信しています

facebook Instagram LINE 公式アカウント

彩都体操教室 クラス

① 14:10～15:00 (年少～年長) 6,450円
② 15:20～16:10 (年長～小学4年生) 6,450円
③ 16:20～17:10 (小学生) 6,450円

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ
住所 千567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2 曜日 水曜日

駒ヶ谷運動公園 体操教室 体育フォローアップ

会場 駒ヶ谷運動公園 体育館
クラス 16:00～16:50 (小1～小6) 6,450円
曜日 金曜日

アスリートクラブ

会場 夏期:駒ヶ谷運動公園 多目的広場
冬期:駒ヶ谷運動公園 体育館
クラス 17:10～18:40 (小1～小6) 5,300円
曜日 金曜日

ベースボールスクール (振替制度あり)

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。

※週2回コースで通う事も可能です。※週2回は9,900円となります。

エンジョイ ベーシッククラス (小学1年生～3年生) ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※コーチと相談の上、アドバンスクラスへの変更も可能

エンジョイ アドバンスクラス (小学4年生～6年生) 「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実戦形式でルールなども学んでいきます。

| 曜日 | 会場 | 時間 | クラス | 対象 | 月会費 |
|-----|-------------|-------------|-------------|---------|--------|
| 月曜日 | 芦屋川西運動場 | 17:10～18:40 | エンジョイ ベーシック | 1年生～3年生 | 6,900円 |
| | | | エンジョイ アドバンス | 4年生～6年生 | |
| 水曜日 | 西宮中央運動公園野球場 | 17:10～18:40 | エンジョイ ベーシック | 1年生～3年生 | 6,900円 |
| | | | エンジョイ アドバンス | 4年生～6年生 | |
| 金曜日 | 芦屋中央公園野球場 | 17:10～18:40 | エンジョイ ベーシック | 1年生～3年生 | 6,900円 |
| | | | エンジョイ アドバンス | 4年生～6年生 | |

※12月～2月は、ミスノフットサルプラザ蒲屋でを行います。

※表示価格は全て税込です。

高学年も要チェック!