

アスロン体操教室とは...

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて「考える力」と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

体育フォローアップ 小学生 小学1年生～6年生	体操マスター 小学生 小学1年生～6年生	体操チャレンジ 小学生～中学生	アクロバット 小学生 中学生～大人
体育フォローアップ 幼児・小学生 年少～小学3年生			
体育フォローアップ 幼児 年少～年長			
キッズチャレンジ 3・4歳			
Aキッズクラブ 2・3歳			

教室名	時間	月会費	教室紹介
Aキッズクラブ	週1回コース	6,750円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を楽しく身に付けます。また、室内での運動教室と合わせて公園遊びなども行い、お子様をお預かりします。週複数回でもお通いいただけます。
	週2回コース	9,750円	
キッズチャレンジ	50分	6,750円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。
体育フォローアップ	月曜日～土曜日	6,750円	マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
	月3回コース (日曜日)	6,000円	
体操チャレンジ	60分	7,050円	マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。
体操マスター	60分	7,050円	体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。
アクロバット	60分	7,050円	小学生～大人を対象にバク転や宙返りなどを練習し、アクロバット技の個人技術の習得を目指します。

お得なスクールチケット

様々なスポーツをしたい!自分に向けているスポーツの発見! そんな方にお応えするチケットコースです。

3ヶ月有効 **1,400円** **12,000円**

年費 保険代 回数券 5回券

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

サッカースクール

幅広い世代・地域、男の子も女の子も楽しんでいただけるスクールを目指します。「自由自在に動く体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです!!

※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

キッズ・幼児サッカー ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱい楽しくサッカーするクラスです。

小学生サッカー 初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。

ドリブルトレーニング 経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切に、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～17:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		17:15～18:15	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円
		18:30～20:00	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,900円
金曜日	手水公園(神戸)	15:00～16:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		16:30～17:30	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円

芦屋GYM

曜日	時間	内容	対象
月曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
火曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
水曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
木曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
金曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
土曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
日曜日	14:00～14:50	キッズチャレンジ	3・4歳
	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児

住吉GYM

曜日	時間	内容	対象
月曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
火曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
水曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
木曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
金曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
土曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生
日曜日	15:10～16:00	体育フォローアップ	幼児
	16:20～17:10	体育フォローアップ	年長～3年生

アスリートクラブ

アスリートクラブとは「走らなければ変わらない!! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。

※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。

スタンダードクラス 走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的に50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。小学1年生～小学6年生

選手クラス 「陸上」「楽しむ気持ち」を忘れず、より専門的な動きの習得・向上心を養います。陸上競技で県大会以上を目指す、中学でも陸上を頑張りたい方を応援します。小学4年生～小学6年生

中学生クラス 「走・跳・投」を取り入れた陸上クラブ。試合への挑戦はもちろん、スキルアップやポテンシャルの発揮を目指します。1年生～3年生

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
	アスロンプレイス(尼崎)	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
火曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
水曜日	アスロンプレイス(尼崎)	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
木曜日	アスロンプレイス(尼崎)	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
金曜日	駒ヶ谷運動公園	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,300円
土曜日	アスロンプレイス(尼崎)	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
	王子公園駅周辺グラウンド	9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
日曜日	アスロンプレイス(尼崎)	9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
		9:30～11:00	スタンダードクラス選手クラス	1年生～6年生	5,100円
		12:00～14:00	中学生クラス	中学生	6,000円
日曜日	芦屋市総合公園芝生広場	15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
		15:00～16:30	スタンダードクラス選手クラス	1年生～6年生	5,400円
日曜日	アスロンプレイス(尼崎)	9:30～11:30	中学生クラス	中学生	6,000円

週2回コース 小学生クラス:8,500円 中学生クラス:10,000円

アカデミーGYM

NEW

曜日	時間	内容	対象
月曜日	9:00～9:50	幼児体育フォローアップ	幼児
	10:10～11:00	年長～3年生体育フォローアップ	年長～3年生
火曜日	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
水曜日	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
木曜日	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
金曜日	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
	10:30～12:00	Aキッズクラブ	2・3歳
土曜日	9:00～9:50	幼児体育フォローアップ	幼児
	10:10～11:00	年長～3年生体育フォローアップ	年長～3年生
日曜日	11:20～12:10	小学生体育フォローアップ	小学生
	11:20～12:10	小学生体育フォローアップ	小学生

駒ヶ谷運動公園 体操教室

体育フォローアップ

会場 駒ヶ谷運動公園 体育館

クラス 16:00～16:50(小1～小6) 6,750円 曜日 金曜日

アスリートクラブ

会場 夏期:駒ヶ谷運動公園 多目的広場 冬期:駒ヶ谷運動公園 体育館

クラス 17:10～18:40(小1～小6) 5,300円 曜日 金曜日

各種SNSはこちら!各QRコードからアクセスしてください!

LESSONの様子やお知らせを配信しています

facebook Instagram LINE 公式アカウント

彩都体操教室

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ

住所 〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2

曜日 水曜日

クラス ①14:00～14:50(年少～年長) 6,750円
②15:00～15:50(年長～小学4年生) 6,750円
③16:00～16:50(小学生) 6,750円

ベースボールスクール

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。

エンジョイ ベーシッククラス 小学1年生～3年生 ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※コーチと相談の上、アドバンスクラスへの変更も可能

エンジョイ アドバンスクラス 小学4年生～6年生 「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実践形式でルールなども学んでいきます。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:00～18:30	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	6,900円
		17:40～19:10	エンジョイ アドバンス	4年生～6年生	

※表示価格は全て税込です。