アスロン体操教室とは…

コオーディネーショントレーニングや器具運動を通じて"考える力"と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

体育フォローアップ 小学生（小学1年生～6年生）	体操マスター 小学生（小学1年生～6年生）	体操チャレンジ（小学生～中学生）	アクロバット（小学生 / 中学生～大人）
体育フォローアップ 幼児・小学生（年長～小学3年生）			
体育フォローアップ 幼児（年少～年長）			
キッズチャレンジ（3・4歳）			
Aキッズクラブ（2・3歳）			

教室名		時間	月会費	教室紹介
Aキッズクラブ	週1回コース	90分	6,750円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を楽しく身に付けます。 また、室内での運動教室と合わせて公園遊びなども行い、お子様をお預かりします。 週複数回でもお通いいただけます。
	週2回コース		9,750円	
キッズチャレンジ		50分	6,750円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。
体育フォローアップ	月曜日～土曜日	50分	6,750円	マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
	月3回コース（日曜日）		6,000円	
体操チャレンジ		60分	7,050円	マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。
体操マスター		60分	7,050円	体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。
アクロバット		60分	7,050円	小学生～大人を対象にバク転や宙返りなどを練習し、アクロバット技の個人技術の習得を目指します。

お得なスクールチケット

年会費（保険代込） 回数券（5回券）

様々なスポーツをしたい！自分に向いているスポーツの発見！
そんな方にお応えするチケットコースです。

3ヶ月有効 1,400円 12,000円

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

芦屋GYM

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ	9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00		10:30～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	10:30～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	10:30～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	10:30～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ	10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ
11:00						11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ	11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ
12:00							
13:00						13:40～14:30 小学生 体育フォローアップ	
14:00		14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	14:00～14:50 3・4歳 キッズチャレンジ	15:00～16:00 小学生～中学生 体操マスター	
15:00		15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	16:20～17:20 小学生 アクロバット	
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	17:40～18:40 中学生～大人 アクロバット	
17:00						19:00～20:00 中学生～大人 アクロバット	
18:00	17:30～18:20 幼児 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ		
19:00	18:40～19:30 小学生 体育フォローアップ	18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター	18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット	18:40～19:40 小学生～中学生 体操マスター	18:40～19:40 小学生～中学生 アクロバット		
20:00							

住吉GYM

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00						10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ
11:00						11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ
12:00						
13:00						
14:00						
15:00			15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ		15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	14:40～15:30 小学生 体育フォローアップ
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	15:50～16:40 小学生 体育フォローアップ
17:00						17:00～18:00 小学生 体操チャレンジ
18:00		17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	
19:00						
20:00						

各種SNSはこちら!各QRコードからアクセスしてください!

レッスンの様子やお知らせを配信しています

facebook / Instagram / LINE 公式アカウント

駒ヶ谷運動公園



体操教室 体育フォローアップ

会場 駒ヶ谷運動公園　体育館

クラス 16:00～16:50（小1～小6） 6,750円　曜日 金曜日

アスリートクラブ



会場 夏期：駒ヶ谷運動公園 多目的広場
冬期：駒ヶ谷運動公園 体育館

クラス 17:10～18:40（小1～小6） 5,300円　曜日 金曜日

サッカースクール（振替制度あり）

※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

幅広い世代・地域、男の子も女の子も楽しんでいただけるスクールを目指します。
「自由自在に動く体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです！！





キッズ・幼児サッカー（年少～年長）
ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱいで楽しくサッカーするクラスです。

小学生サッカー（小学1年生～小学6年生）
初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。

ドリブルトレーニング（小学3年生～小学6年生）
経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切にし、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～17:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		17:15～18:15	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円
		18:30～20:00	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,900円
金曜日	手水公園（神戸）	15:00～16:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		16:30～17:30	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円

アスリートクラブ（振替制度あり）

※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。

アスリートクラブとは…「走らなければ変わらない！！走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。





スタンダードクラス（小学1年生～小学6年生）
走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。
練習の成果を発揮する場として、定期的に50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。
高学年は、大会や記録会にもチャレンジしています。

選手クラス（小学4年生～小学6年生）
「陸上」「楽しむ気持ち」を忘れず、より専門的な動きの習得・向上心を養います。
陸上競技で県大会以上を目指す、中学でも陸上を続けたい方を応援します。

中学生クラス（1年生～3年生）
「走・跳・投」を取り入れた陸上クラブ。試合への挑戦はもちろん、
スキルアップやポテンシャルの発揮を目指します。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
	アスロンブレイス（尼崎）	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
火曜日	芦屋中央公園 人工芝グラウンド	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
水曜日	アスロンブレイス（尼崎）	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
木曜日	アスロンブレイス（尼崎）	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
金曜日	駒ヶ谷運動公園	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,300円
	NEW アスロンブレイス（尼崎）	17:10～18:40	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
土曜日	王子公園駅周辺グラウンド ※詳しくはお問い合わせください	9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
	アスロンブレイス（尼崎）	9:30～11:00	スタンダードクラス 選手クラス	1年生～6年生 4年生～6年生	5,100円 5,400円
		12:00～14:00	中学生クラス	中学生	6,000円
		15:00～16:30	スタンダードクラス 選手クラス	1年生～6年生 4年生～6年生	5,100円 5,400円
	芦屋市総合公園 芝生広場	15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
日曜日	アスロンブレイス（尼崎）	9:30～11:30	中学生クラス	中学生	6,000円

週2回コース　小学生クラス：8,500円　中学生クラス：10,000円

彩都体操教室

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ
住所…
〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2

クラス
①14:10～15:00（年少～年長） 6,750円
②15:20～16:10（年長～小学4年生） 6,750円
③16:20～17:10（小学生） 6,750円

曜日 水曜日



ベースボールスクール

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。
野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。





エンジョイベーシッククラス（小学1年生～3年生）
ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※コーチと相談の上、アドバンスクラスへの変更も可能

エンジョイアドバンスクラス（小学4年生～6年生）
「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実戦形式でルールなども学んでいきます。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	エンジョイベーシック	1年生～3年生	6,900円
			エンジョイアドバンス	4年生～6年生	

※表示価格は全て税込です。

裏面も要チェック!