

特定非営利活動法人アスロン  
新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン

2020年8月17日



## はじめに

平素よりアスロンジュニアスポーツクラブの活動にご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

会員様はじめご利用される皆様がより安心して当スポーツクラブをご利用いただくため、館内の感染防止策の強化と運営体制の変更などを実施してまいります。

スポーツクラブのご利用に関しては「密集」「密接」「密閉」の3つの「密」が重ならないように注意を払うとともに、手洗いの徹底やマスクの着用のほか、フィジカルディスタンス（身体的距離の確保）に配慮した対策を進めていきます。

お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、しばらくの間、館内掲示やホームページに記載の症状がある方や該当する点がある方、基礎疾患がある方は極力ご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。

なお、地域の小学校等で休校の措置が取られている場合は、幼児・児童・学生（18歳未満）を対象としたスクールは休講とさせていただきます。そのほか、政府の発表等により運営体制・方法等を追加・変更させていただきます場合がございますので、予めご了承ください。

お客様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

アスロンジュニアスポーツクラブ  
Athlon デイサービス カケル・カケルあしや  
代表 井原 一久

## 1. 新型コロナウイルス感染予防に関する基本方針

新型コロナウイルス感染症対策本部の基本方針に則り、感染の拡大防止のため特に注意すべきは集団感染（クラスター）であるとの視点から、1.換気の悪い場所に 2.人が密集して 3.近距離での会話や発声が、同時に行われることがないように十分に留意するとともに、業種別ガイドライン（公益財団法人 日本スポーツ協会策定）を順守し、以下の通り運営してまいります。

### (1) 会員様・スタッフの体調確認

- ・来館、また各スクール会場へお越しいただく前に各ご自宅にて必ず検温を実施
- ・屋内施設（スタジオ等）は館内入口でも検温・記録を実施  
(37.5°C以上の発熱や風邪の症状、体調不良の場合は入館見送り)

### (2) 施設内衛生管理の徹底

- ・2～3 時間に一回程度の巡回除菌清掃の実施
- ・手洗いの徹底
- ・館内での食事禁止
- ・金銭・書類等の授受はトレーを活用し、直接の手渡しを回避

### (3) 密閉の回避（換気の強化）

- ・スタジオを含む施設内の 24 時間空気換気（換気設備等を活用）の設定
- ・スタジオレッスン間の時間を使い、扉や窓等をあけて換気を実施

### (4) 密集の回避

- ・スタジオレッスン等参加者の利用間隔の確保

### (5) 密接の回避（近距離での会話・発声等の回避）

- ・マスクの着用（スタジオレッスン内のお子様は熱中症予防のためマスク着用は原則なし）
- ・全館において、会話は極力お控えください

## 2. 運営サービスの変更

### (1) お客様の体調確認

感染予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。  
次の症状がある方など、該当する点があるお客様は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ・発熱や比較的軽い風邪の症状がある方
- ・咳・たん・胸部に不快感がある方
- ・過去 48 時間以内に熱があった方
- ・だるさ（倦怠感）や息苦しき等がある方
- ・味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触がある方
- ・同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・その他、同居家族や身近な接触者に上記症状がみられる方

次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用はお控えください。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

### (2) 入館時（屋内施設）

- ・お子様・保護者様ともにマスク着用でご入館ください。
- ・ご入館時に検温ならびに手指の除菌を行っていただき、お入りください。
- ・軽い風邪症状や体調不良の場合はお休みください。
- ・自宅で着替えを済ませ、更衣室の使用をなるべく控えていただくようご協力ください。

### (3) スタジオレッスン（屋内施設）

- ・スタジオプログラムについては、十分な換気を行うため、24 時間空気換気の設定を行います。
- ・スタジオを利用するスクールはレッスン時間の終了時刻を 5 分短縮し、レッスン間の換気・除菌、清掃を実施いたします。

（各レッスン 5 分前入館、レッスン終了後は速やかにご退出のご協力をお願いいたします）

- ・縄とびやボールの使用後は終了時に各自で除菌のご協力をお願いいたします。

### ○レッスンのご見学・ご観覧について

- ・ギャラリーでの混雑緩和のため、レッスン直前（開始時間 5 分前以降）にお入りいただき、レッ

スン後（終了時刻が5分早まります）は速やかにご退出ください。

- ・レッスン観覧時はマスクを着用のうえ、大きな声での会話等をご遠慮ください。
- ・混雑状況によっては保護者様の見学をお断りさせていただく場合がございますので、混雑緩和にご協力ください。

#### ○その他

ロッカー、観覧スペースは除菌・清掃を実施いたします。

#### (4) 屋外レッスン（屋外施設）

- ・ご自宅で検温を実施の上、各スクール会場へお越しいただいた際に、担当指導者へ体温をお知らせください（記録として残し管理いたします）。
- ・各会場へお越しいただいた際に手洗い・手指の除菌を行っていただき、レッスンへ参加ください。
- ・マスクの着用は熱中症リスクも考え、レッスン時間帯の着用はなしとさせていただきます。

#### (5) 施設内清掃（屋内・屋外施設）

- ・巡回清掃の際は、除菌スプレーによる除菌を行います。
- ・2～3時間に一回程度、クリーンタイムを設け施設内除菌清掃を行います。

#### (6) スタッフ（アルバイトを含む）

- ・毎日の出勤時の検温、手洗い、館内でのマスク着用を徹底してまいります。
- ・風邪の症状や発熱がある場合は自宅待機といたします。
- ・同居家族等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、出勤停止とし、他のスタッフとの接触について実態を把握いたします。

#### (7) その他

トイレをご使用の際には蓋を閉めて流すようお願いいたします。