

Athlon



野球

体操

サッカー

かけっこ

夏の短期教室

6月18日(月) 13:00~
 会員・DM先行受付開始!
 6月21日(木) 10:00~
 一般受付開始!



子ども達の
 「できた!」と
 笑顔を応援します!

夏の短期教室にご参加いただき、9月末までにご入会された方
 入会金5,000円 → **2,500円(50%オフ)**

今が始めドキ☆
キャンペーン
 実施中!!

- 体操教室 -

幼児・小学生期に必要な運動感覚を、器具運動や種目に応じて習得します。
 コーディネーショントレーニングを取り入れ、巧みに操れる身体づくりを目指します。

芦屋GYM 1階		芦屋GYM 2階			住吉西GYM				
9:30~10:30		9:30~10:30	11:00~12:00	12:30~13:30	9:30~10:30	11:00~12:00	12:30~13:30		
7/23(月)	【A1】ボール・縄とび 幼児 2日間	7/23(月)	【G1】2歳 キッズジム	【G2】3~4歳 キッズジム	【A2】逆上がり 幼児 2日間	7/23(月)	【S1】ボール・縄とび 幼児 2日間	【S2】逆上がり 幼児 2日間	【S3】体操総合 幼児 2日間
7/24(火)		7/24(火)				7/24(火)			
7/25(水)	【A3】体操総合 幼児 2日間	7/25(水)				7/25(水)			
7/26(木)		7/26(木)			【A4】体操総合 小学生 2日間	7/26(木)	【S4】体操総合 幼児 3日間	【S5】逆上がり 小学生 2日間	【S6】ボール・縄とび 幼児 3日間
7/27(金)		7/27(金)				7/27(金)			
8/1(水)	【A5】体操総合 小学生 2日間	8/1(水)				8/1(水)			
8/2(木)		8/2(木)			【A6】逆上がり 小学生 2日間	8/2(木)	【S7】体操総合 小学生 3日間	【S8】ボール・縄とび 小学生 2日間	【S9】バク転 小学生 3日間
8/3(金)		8/3(金)				8/3(金)			
8/6(月)	【A7】体操総合 幼児 2日間	8/6(月)	【A8】バク転 小学生 1日間 (9:30~11:30)		【A9】ボール・縄とび 小学生 2日間	8/6(月)	【S10】ボール・縄とび 幼児 2日間	【S11】とび箱 幼児 2日間	【S12】逆上がり 小学生 2日間
8/7(火)		8/7(火)				8/7(火)			
8/8(水)	【A10】ボール・縄とび 幼児 2日間	8/8(水)				8/8(水)			
8/9(木)		8/9(木)			【A11】バク転 小学生 2日間	8/9(木)	【S13】ボール・縄とび 小学生 3日間	【S14】ダンス 小学生 2日間	【S15】体操総合 幼児 3日間
8/10(金)		8/10(金)				8/10(金)			
8/16(木)	【G3】2歳 キッズジム	8/16(木)			【A12】体操総合 小学生 2日間	8/16(木)	【S16】逆上がり 幼児 2日間	【S17】とび箱 小学生 2日間	【S18】倒立・側転 小学生 2日間
8/17(金)		8/17(金)				8/17(金)			
8/20(月)	【A13】逆上がり 幼児 2日間	8/20(月)	【G4】3~4歳 キッズジム	【G5】2歳 キッズジム	【A14】逆上がり 小学生 2日間	8/20(月)	【S19】逆上がり 小学生 2日間	【S20】ボール・縄とび 幼児 2日間	【S21】とび箱 幼児 2日間
8/21(火)		8/21(火)				8/21(火)			
8/27(月)	【A15】ボール・縄とび 幼児 2日間	8/27(月)	【A16】宙返り 小学生 1日間 (9:30~11:30)		【A17】ボール・縄とび 小学生 2日間	8/27(月)	【S22】体操総合 幼児 2日間	【S23】逆上がり 幼児 2日間	【S24】コーディネーション 小学生 2日間
8/28(火)		8/28(火)				8/28(火)			
8/29(水)	【A18】体操総合 幼児 2日間	8/29(水)				8/29(水)			
8/30(木)		8/30(木)			【A19】倒立・側転 小学生 2日間	8/30(木)	【S25】体操総合 小学生 3日間	【S26】とび箱 小学生 2日間	【S27】ダンス 小学生 3日間
8/31(金)		8/31(金)				8/31(金)			

体操総合

アスロン短期人気No.1教室★
 マット・鉄棒・跳び箱の3種目に
 チャレンジ♪幼児・小学校体育
 の総合的なレベルアップに!

ボール・縄とび

基本的なボールの使い方と
 縄の跳び方を身に付けよう
 レベルに合わせて
 個人的な技術向上を
 目指します!

逆上がり

アスロン短期人気No.2教室★
 課題となりやすい逆上りを
 基礎から分かりやすくマスター!
 鉄棒が苦手でも大丈夫♪

コーディネーション

運動神経・運動能力向上に
 適したクラス☆種々のスポーツに
 生きる運動感覚づくりを
 新感覚の運動プログラムで
 身に付けよう!

ダンス

リズムに合わせて
 全身を楽しく動かそう!
 初心者~経験者まで幅広く対応!
 ダンスでしか味わえない楽しさを
 是非体験してみよう☆

バク転/宙返り

2018年夏、アクロバティックな
 技にチャレンジしてみよう!
 基礎練習から段階を踏んで
 練習をするので安心☆

キッズジム

2歳・3~4歳を対象とした運動教室
 豊富な運動量で、幼児期に必要な
 走る・跳ぶ・回るなど種々の
 運動感覚を楽しく身に付けよう!!

料金案内

1日間コース：会員 1,630円 / 一般 1,950円
 2日間コース：会員 3,240円 / 一般 3,890円
 3日間コース：会員 4,870円 / 一般 5,840円

【G1・G3・G5】2歳 1日間コース：1,000円
 【G2・G4】3~4歳 1日間コース：1,500円
 【A8・A16】2時間コース：3,040円



One Eight(ピラティス・ヨガスタジオ)との
 お得なコラボキャンペーン実施中
 ※詳細は別紙参照

体育の家庭教師
 レッスンも
 好評受付中☆

短期教室～屋外編～

短期集中で好スタート☆ かっいいフォームを身につけよう!!

- かけっこ教室 -

定員 幼児 各15名 / 小学生 各20名
料金 各クラス 会員1,630円 / 一般1,950円

コード	コース日程	時間	対象	場所
K 1	8/2(木)	10:00~11:00	年中・年長	芦屋市総合公園 芝生広場
K 2		11:15~12:15	小学1~6年生	
※K 3	8/6(月)	9:30~10:30	年中・年長	西宮中央運動公園 陸上トラック
※K 4		10:45~11:45	小学1~6年生	
K 5	8/7(火)	10:00~11:00	年中・年長	芦屋中央公園 人工芝グラウンド
K 6		11:15~12:15	小学1~6年生	
K 7	8/21(火)	10:00~11:00	年中・年長	芦屋中央公園 人工芝グラウンド
K 8		11:15~12:15	小学1~6年生	
K 9	8/23(木)	10:00~11:00	年中・年長	芦屋市総合公園 芝生広場
K 10		11:15~12:15	小学1~6年生	

走りはすべてのスポーツにおいて基本☆
体幹や身体の上手な動かし方・手足の運動など、
走りが速くなるコツとポイントを教えます!

- 野球教室 -

初心者～経験者まで参加OK☆
3歳から参加可能♪

場所 芦屋川西運動場
定員 3歳～年長 各10名 / 小学生 各20名
料金 各クラス 会員1,630円 / 一般1,950円

コード	コース日程	時間	対象	内容
B 1	7/24(火)	9:30~10:30	3歳～年長	守備
B 2	7/25(水)	9:30~10:30	3歳～年長	バッティング
※B 3	8/6(月)	9:30~10:30	小学1~6年生	守備
※B 4		11:00~12:00	小学3~6年生	打撃(スキルアップ)
※B 5	8/7(火)	9:30~10:30	小学1~6年生	守備
※B 6		11:00~12:00	小学3~6年生	打撃(スキルアップ)

- ◆守備：投げる・捕るといった基本動作を習得
- ◆バッティング：体幹軸・タイミングのとり方など
- ◆スキルアップ：個人に合わせた動作分析と技術向上

※K3・K4・B3・B4・B5・B6に関しては、現段階での実施予定となります。
グラウンドの抽選状況により、実施変更となる場合はお申し込み後、
個別にご案内をさせていただきます。

NEW - TRYS Athlon -

体操【T】・陸上【R】・野球【Y】・サッカー【S】
4種の競技を一度に網羅できる2018年度新設のスクールが
短期教室に初登場☆



《種目スケジュール》
日程により下記メイン種目を中心に、全4種目の動きを
総合的に取り入れたメニューで行います。

- ◆ 8/20(月) 体操(マット・鉄棒)
- ◆ 8/21(火) 陸上(走り方の基本)
- ◆ 8/22(水) 野球(捕る・打つ)
- ◆ 8/23(木) サッカー(ドリブル)

コード	コース日程	時間	対象
T 1	8/20~8/23 【4日間】	10:30~11:30	年長～小学3年生

料金 会員 6,000円 / 一般 7,000円 *定員* 10名

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン



お申し込み・お問い合わせは…
0797-25-1684
FAX 050-3737-3849 MAIL info@athlon.jp

受付時間 月 13:00~19:00 火・水・木・金 10:00~19:00 土・祝 9:00~18:00

※日曜日は受付業務を行っておりません。
アスロンは、独立行政法人日本スポーツ振興センター様の助成を受けています。
2017年度はスポーツ振興くじ助成金で
大きなご支援をいただきました。



http://www.athlon.jp アスロン 検索

基礎から応用・スキルアップまで幅広く実践♪

- サッカー教室 -

- ◆ エンジョイクラス
(サッカーの基礎から実践まで)

場所 芦屋川西運動場
定員 幼児 各10名 / 小学生 各20名
料金 各クラス 会員1,630円 / 一般1,950円

コード	コース日程	時間	対象
W 1	7/26(木)	9:30~10:30	年少～年長
W 2		11:00~12:00	小学1~6年生
W 3	7/27(金)	9:30~10:30	年少～年長
W 4		11:00~12:00	小学1~6年生
W 5	8/20(月)	9:30~10:30	年少～年長
W 6		11:00~12:00	小学1~6年生
W 7	8/21(火)	9:30~10:30	年少～年長
W 8		11:00~12:00	小学1~6年生

初心者～経験者まで大歓迎のクラスです
今からサッカー始めたい!
もっとサッカーがしたい!!
とにかくサッカーを楽しみたい!!!
そんな子ども達におすすめのクラスです♪



- ◆ スキルアップクラス
(テーマ別の技術習得から応用まで)

場所 芦屋中央公園人工芝グラウンド
定員 小学生 各30名
料金 各クラス 会員1,630円 / 一般1,950円

同日程におけるX・Yのセット料金
⇒ 会員 3,000円 / 一般3,500円
※セット料金は同日程でご参加の場合に限りです

コード	コース日程	時間	対象	内容
X 1	8/6(月)	9:30~10:30	小学1~6年生	ドリブル・コントロール
Y 1		11:00~12:00	小学1~6年生	1 on 1
X 2	8/7(火)	9:30~10:30	小学1~6年生	ドリブル・コントロール
Y 2		11:00~12:00	小学1~6年生	1 on 1
X 3	8/8(水)	9:30~10:30	小学1~6年生	ドリブル・コントロール
Y 3		11:00~12:00	小学1~6年生	1 on 1
X 4	8/9(木)	9:30~10:30	小学1~6年生	ドリブル・コントロール
Y 4		11:00~12:00	小学1~6年生	1 on 1
X 5	8/10(金)	9:30~10:30	小学1~6年生	ドリブル・コントロール
Y 5		11:00~12:00	小学1~6年生	1 on 1

- ◆ドリブル・コントロール：基本的な個人スキルの向上
 - ◆1 on 1：対人メニューを中心に実践形式でスキルアップ
- X・Yセットでの参加がおススメ☆
2018年アスロンで技術と力を身に付けよう!!

お申込み方法

- 1 まずお電話にてご予約ください。
(TEL:0797-25-1684)
※お電話後、1週間以内に
右記手続きをお済ませください。
- 2 芦屋GYMフロントにて申込書をご提出の上、申込手続きを行ってください。*注言GYMでは受付を行っておりません。
または
2 申込書をFAXまたは郵送でお送りください。
(FAX:050-3737-3849)
- 3 お申込料金を銀行振込にてお支払いください。
*ご入金確認のため、金融機関の振込明細をご提出いただく場合があります。
*必ず受取者様のお名前でお振込ください

ご予約後1週間以内にご入金がない場合は、予約解除となる場合もありますので、ご注意ください。

ご注意
・定員になり次第、締切とさせていただきます。お手続き完了後のキャンセルによる受講料の返金はいたしておりません。また、お手続き完了後はコース変更もできませんので、ご了承ください。
・コース受講の日割りにはいたしておりませんので、ご了承ください。・持ち物 動きやすい服装・タオル・水筒・着替え・上履き ・開始5分前には各レッスン場所にご集合ください。

アスロン夏の短期教室2018 申込書

フリガナ	生年月日	受付日	月	日	受付担当者:
受講者氏名	西暦 年 月 日				小学校/幼稚園
フリガナ	歳				小学校 年生
保護者氏名	男・女				幼稚園
フリガナ					年少・年中・年長
ご住所					活動中の写真のHP掲載を <input type="checkbox"/> 承諾しません
受講のきっかけ	<input type="checkbox"/> 店頭チラシ <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 友人紹介 <input type="checkbox"/> メルマガ <input type="checkbox"/> その他 ()				
お申込教室 (コード番号)	①	②	③	④	⑤ ⑥

連絡先
自宅: _____
携帯: _____

※お預かりした個人情報は、お客様からの問い合わせ対応や今後の案内送付のみにのみ使用させていただきます。

ご入金先
みなと銀行
芦屋駅前支店(店番158)
普通預金 口座番号
1594322
特定非営利活動法人
アスロン