



発達がゆっくりなお子様のための 送迎有り

Athlon 住吉教室 芦屋教室

放課後等デイサービスカケル

Athlon独自の運動プログラム
で個や集団の特性に応じた
運動プログラムを提供し、
力強い身体づくりと
豊かな心を育みます。



運動に特化!!

★土日は自然体験活動や制作活動など幅広いプログラムをご用意!!

サービス

集団指導

豊富な運動量と全身を大きく使う
サーキット型の運動プログラム

ニーズにあわせた選択プログラム

少人数指導

集団性や対人性の動きを取り入れた
個×集団型プログラム

個別指導

個の特性や技術レベルに応じた
種目特化のプログラム

2017年度の活動報告

- 4月** アスロン春休み短期教室
神戸市立自然の家 オープンDAY
瀬干狩りキャンプ(約形瀬干野場)
兵庫リレーカーニバル(アスロンアスリートクラブ出場)
- 5月** 兵庫県小学生陸上春季記録会
精進幼稚園研修会
神戸市教育委員会委託事業「できたよ!教室」(2017年5月~2018年2月まで)
神戸市内の小学校67校実施
(実施内容:とびほ教室)
- 6月** 日清食品カップ小学生陸上大会
西宮市立大社幼稚園研修会
西宮市子育て総合センター幼児体育講習会
アスロン夏休みの大冒険
アスロン夏の冒険
スポーツフェスタ
- 7月** 神戸大学「ボットラック」研修会
高宮市立小池幼稚園幼児期の運動遊び講習会
明石市立花岡小学校 かけっこ教室
アスロン夏休みの大冒険
アスロン夏の冒険
- 8月** こうべジュニアスポーツリーダー
おむすびプロジェクト「お話はおはよう体操」
芦屋 精進ラジオ体操 実演指導
なでしこサマーキャンプ(神戸市立自然の家)
お慶会堂のまなび!体操教室
レベルアップ合同会合(アスリート・野球)
カケルサマーズキャンプ
夏の冒険キャンプ
サッカードリブルキャンプ
あじさいキャンプ(デイキャンプ)
カケル夏祭り(別途・短期の間にお持ちのお子さん)
夏のレベルアップ合同会合(体操)
サッカー雷鳥カップ
- 9月** 神戸府女子大学 体育塾(かけっこ2日間開催)
西宮市立高木幼稚園 運動遊び
西宮市立小池幼稚園 運動遊び
明石市立花岡小学校 かけっこ教室
カケル・H2Oサンタにてダンス発表
- 10月** 神戸大学 [NPO]講習
アスロンエクスプロー「カケル六甲山ハイキング」
兵庫県小学生陸上競技大会
奈良毎日住宅展示場 かけっこ教室
あじさいキャンプ(チャレンジキャンプ)
カケル ハロウィンパーティー
秋のわくわく探検隊(発達少年自然の家)
- 11月** 兵庫県小学生陸上秋季大会
TAFISAワールドコンテスト(韓国)参加
兵庫県社会教育委員会
道高校「地域と学校がつながる授業」実施
日本学生経済セミナー大会 審査委員活動
明石市和泉小学校 かけっこ教室
カケル自然体験(アスロン六甲の森)
六甲山自然体験キャンプ(神戸市立自然の家)
西宮市かけっこ教室(北川体育館)
- 12月** アスロンXmasパーティー
体操Pチ発表会
アスロン冬休みの短期教室
おむすびプロジェクト(お話はおはよう体操)
明石市立西宮小・谷八木小学校 かけっこ教室
- 1月** アスロンエクスプロー「アスロンスキースクール」(ひるがの高原)
アスロンスケートスクール
アスロンなかよし雪遊び
- 2月** アスロンエクスプロー「雪あそび隊」(八王子高原)
- 3月** 春合宿スポーツフェスタ
アスロンエクスプロー「六甲山クワリオン作戦」
50mダッシュ王(西宮中央運動公園)
西宮市幼児期親子体操(西宮市立緑陽体育館)
体操・成果発表会
芦屋市立中学校 スポーツ交流会(芦屋市総合公園)
アスロン卒業式
おむすびプロジェクト(お話はおはよう体操)

実施校一覧

- 福池小・魚崎小・本山第一小・住吉小・御影小・満が森小・御影北小・西郷小・満小・西連小・美野丘小・春日野小・野島の丘小・会下小・藤原小・有馬小・唐櫃小・箕谷小・山田小・小島小・小畑小・小笠原小・山崎小・小橋小・小坂小・小笠原小・小笠原小・小笠原小・小笠原小

各部門で実施!! 特許 クロストレーニング

アスロンジュニアスポーツクラブだからできる!? 部門入れ替えトレーニング

1年で1回ずつ 他部門のレッスンを実施! **他のスポーツから身につける身体の動き** **部門専用コーチによる本格的レッスン!**

クロストレーニングの魅力 ★身体能力の向上 ★新たな能力、可能性を発見 ★種目専用コーチによるレッスン ★競技選択の幅を広げる

家庭教師 オーダーメイドの授業プログラム

◆集団教室の前に予約したい ◆心身ともに強くなりしたい ◆多量で対応でき、小学校受験対策も承ります
◆多やっ持っているスポーツをもっと上手になりたい ◆受験対策をしたい・健康な体づくりをしたい

そんな声にお応えします!!

回数券 (入会金不要)			
コーチ対子ども	1回券 3ヶ月有効	5回券 6ヶ月有効	10回券 12ヶ月有効
1対1	4,500円	20,500円	39,000円
1対2	7,800円 (1人3,900円)	36,000円 (1人18,000円)	68,000円 (1人34,000円)
1対3	9,600円 (1人3,200円)	46,500円 (1人15,500円)	85,500円 (1人28,500円)

月会費			
コーチ対子ども	月会費	時間	備考
1対1	12,600円	60分	
1対2	21,600円 (1人10,800円)	60分	
1対3	27,000円 (1人9,000円)	60分	

お得なスクールチケット

様々なスポーツをしたい! 自分に向いているスポーツの発見! そんな方にお応えするチケットコースです。

年会費 1,300円 (保険代込) **回数券 (5回券) 8,650円** 3ヶ月有効

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加頂けます。

2017年度卒業生の声

体操

私は4年生の時にアスロンに入りました。最初は少し不安でしたが今はアスロンの友達と仲良くなり、私にとって時間を忘れてしまうほど楽しい場所となりました。アスロンに入って色々な難しい技が出来るようになりました。ずっと私を応援してくれていたコーチの事が大好きです。私は、そんな楽しい場所だからこそ将来コーチとしてアスロンで働きたいです。本当に感謝しています。アスロンの事、絶対に忘れません。

サッカー

僕は年中からアスロンに通っていました。初めてのアスロンの練習を見て良かったと思ったので入りました。最初の頃はドリブルやフキアゲができなくて悔しかったです。でも努力を怠らなく練習に打ち込みました。今では、正面以外のボールも使えるようになりました。毎週1対1の練習を受けてコーチからコメントをもらっていたので、2人で練習を繰り返していたのは、お母さん、お父さんのおかげです。感謝しながらサッカーを続けていきたいです。

アスリート

5年間、私はこのアスロンジュニアスポーツクラブに所属していました。いろいろな友達に出会って色々な事でもできました。4年生からは県大会にも出場し、たくさんのライバルと戦うこともできました。このアスロンに出会わなければこんな経験はできなかったと思います。この経験を活かして、中学生になっても、陸上をずっとがんばりたいです。

ベースボール

僕は、3年生の時にアスロンに入りました。そこで様々なコーチに出会い、基本的なことから技術的なことまで色々なことを教えてもらいました。今では、正面以外のボールも使えるようになりました。毎週1対1の練習を受けてコーチからコメントをもらっていたので、2人で練習を繰り返していたのは、お母さん、お父さんのおかげです。感謝しながらサッカーを続けていきたいです。

「神戸市子どもの居場所づくり事業」より、多大なご支援をいただきました。

※表示価格はすべて税込です。

アスロンジュニア・2018年度 スポーツクラブ 総合案内

入会金 5,000円
年会費 3,150円



全プログラム無料体験実施中!! まずは、お気軽にご参加ください!!

Athlon Junior. アスロンジュニア・スポーツクラブ は 「アゲキ」を応援!



TRYSAthlon トライズアスロン

1レッスン 60分	T 体操	R 陸上	日程 毎週火曜日	時間 16:30~17:30
	Y 野球	S サッカー	会場 芦屋中央公園人工芝グラウンド	対象 年長~小学3年生

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン



お申し込み・お問い合わせは...

0797-25-1684

FAX 050-3737-3849 MAIL info@athlon.jp

営業時間
月 13:00~19:00
火・水・木・金 10:00~19:00
土・日・祝 9:00~18:00

※日曜日は受付業務を行っておりません

アスロンは、独立行政法人日本スポーツ振興センター様の助成を頂いています。2017年度はスポーツ復興くじ助成金で大きなご支援をいただきました。

<http://www.athlon.jp> アスロン 検索



詳しくは中面をチェック

体操教室

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて「考える力」と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

体育フォローアップ 小学生 小学1年生～6年生	体操マスター 小学生 小学1年生～6年生	体操チャレンジ 小学生～中学生	なかよしクラブ 小学5年生～中学生	アクロバット 年長～小学生
体育フォローアップ 幼児 年少～年長	体操マスター 幼児 年少～年長	体操チャレンジ 3-4歳	なかよし 小学生 小学1年生～6年生	ダンス ベーシック 年長～小学生
キッズチャレンジ 3-4歳			なかよし 幼児 年少～年長	コーディネーション 小学1年生～6年生
キッズジム 2-3歳			アクロバット 成人女性	貯筋健康クラブ 60歳以上 独歩可

教室名	時間	月会費	教室紹介
キッズジム キッズチャレンジ	50分	6,150円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。
体育フォローアップ	50分	6,150円	マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
体操マスター	60分	6,500円	体操競技の高度な技に階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。
体操チャレンジ	50分	6,150円	マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。
なかよし	50分	6,150円	知的・発達の遅れが気になるお子様の体力向上・運動感覚習得をサポートします。
ダンス ベーシック	50分	6,150円	ダンスの基礎を習得します。ダンスの楽しさを知ることができ、かっこよく振付を踊れるようになります。
アクロバット	50分	6,150円	バク転や宙返りなどをランクごとに練習し、アクロバット技の個人技術の習得を目指します。
コーディネーション	50分	6,150円	五感を元に身体を巧みに使うことで、様々なスポーツに繋がる運動能力の向上を図ります。楽しみながら運動神経UPができる教室です。
ママデザイン	60分	6,450円	いつも頑張っているママを対象に、ピラティスなどで美しい身体を作り、心身の健康をデザインする教室です。キッズの子を対象にした託児サービスも実施します。※お子様連れだけでなく、ご参加いただけます。
貯筋健康クラブ	90分	3,300円	シニア向けの教室です。無理のない簡単な運動で寝たきり予防や自立した身体を作るための「貯筋」運動を行います。
卓球クラブ	90分	3,800円	初心者から経験者までご利用いただける卓球教室です。運動不足、生活習慣病予防として楽しく卓球を行います。基礎から応用まで丁寧に指導します。

サッカースクール

幅広い世代・地域、男の子も女の子も楽しんでいただけるスクールを目指します。「自由自在に動く身体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです！

サッカースクール 3歳～小学6年生まで一貫指導しています。初心者のお子様も楽しんでいただけます。

個人レッスン 少人数制でより丁寧に指導させていただきます。1時間徹底した技術練習となり、室内なので雨でも行えます。※完全予約先着順

ドリブルトレーニング 個で触れるプレーの最大の武器がドリブルです！「アイデアと触れるプレー」を得意とする選手を育成します。

AC アスロン 練習試合・招待大会へも積極的に実施・参加します。より競技的にサッカーをしたい意欲ある方に限ります。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～16:50	キッズサッカー	年少～年中	4,500円
		16:00～17:00	幼児サッカー	年中～年長	
		17:15～18:30	小学生サッカー	1年生～6年生	5,400円
		17:15～18:45	ドリブルトレーニング	1年生～6年生	5,700円
火曜日	ミスノフットサル プラザ潮声屋	17:00～18:00	小学生サッカー	1年生～6年生	5,700円
		18:00～19:30	ドリブルトレーニング	1年生～6年生	
		ペイコム尼崎	19:00～20:30	ドリブルトレーニング	1年生～6年生
水曜日	西宮中央公園 多目的グラウンドなど	17:10～18:10	幼児サッカー	年中～年長	4,500円
		17:10～18:25	小学生サッカー	1年生～6年生	5,400円
木曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:30～19:00	ドリブルトレーニング	1年生～6年生	5,700円
金曜日	手水公園(神戸)	15:00～15:50	キッズサッカー	年少～年中	4,500円
		15:30～16:30	幼児サッカー	年中～年長	
		16:30～17:30	小学生サッカー	1年生～6年生	5,400円
土日祝	ペイコム尼崎	19:00～20:30	ドリブルトレーニング	1年生～6年生	5,700円
		AC アスロン			

芦屋GYM

曜日	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階
9:00										
10:00										
11:00				10:30～11:30 ママデザイン			10:00～11:30 貯筋健康クラブ			
12:00										
13:00							12:30～14:00 卓球クラブ			
14:00										
15:00					15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ		15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ		15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	
16:00					16:10～17:10 幼児 体操マスター		16:10～17:00 幼児 なかよし		16:10～17:00 幼児 体操マスター	
17:00							17:20～18:10 小学生 なかよし		17:20～18:10 小学生 体操マスター	
18:00	17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	17:40～18:30 年長～小学生 ダンスベーシック	17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:30 小学生 体操マスター	17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ		17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:30 小学生 体操マスター	17:40～18:30 年長～小学生 アクロバット	
19:00										

住吉GYM

曜日	西ジム	西ジム	西ジム	西ジム	西ジム	西ジム
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00						10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ
11:00						11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ
12:00						12:30～13:20 小学生 体育フォローアップ
13:00						14:00～14:50 小学5年生～中学生 なかよしクラブ
14:00						
15:00	15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	15:00～15:50 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 小学生 体育フォローアップ
16:00		16:10～17:00 幼児 なかよし	16:30～17:20 小学生 体育フォローアップ	16:10～17:00 幼児 なかよし	16:30～17:20 年長～小学生 アクロバット	
17:00	16:30～17:20 小学生 コーディネーション	17:20～18:10 小学生 体育フォローアップ	17:40～18:30 小学生～中学生 体操チャレンジ	17:20～18:10 小学生 体育フォローアップ	17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	
18:00	17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	18:20～19:10 小学生 体育フォローアップ		17:40～18:30 小学生 体育フォローアップ	18:40～19:30 小学生 ダンスベーシック	
19:00						
20:00						

新規クラス! TRY'S Athlon トライズアスロン

アスロンジュニアスポーツクラブには
T 体操 R 陸上 Y 野球 S サッカーの4つの競技クラスがあります。
1レッスン60分の中で、様々な競技の要素を取り入れたメニューを行います。
週ごとにメインの競技を決めて行いますが、メインの競技を軸に、他種目の動作や要素を含めたメニューを展開していきます。

クラス概要	曜日	会場	時間	対象	月会費	
	曜日	火曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	16:30～17:30	年長～小学3年生	7,500円

彩都体操教室

クラス
①13:50～14:40(年少～年長)
②15:00～15:50(年長～小学4年生)
③17:10～18:00(小学1年生～6年生)

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ
住所... 〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2
曜日 水曜日

アスリートクラブ

アスリートクラブとは...
「走らなければ変わらない! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。
「継続は力なり! 諦めない強い心を育てます。」

幼児 「走ることの楽しさ」を知り、遊びの中で走投跳を取り入れた内容にチャレンジし運動神経をアップします。

小学生 走ることの基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的な50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。高学年は記録会や、県大会にもチャレンジしています。

曜日	会場	時間	対象	月会費
火曜日	芦屋中央公園 人工芝グラウンド	17:00～18:30	1年生～6年生	週1 4,500円 週2 7,500円
水曜日	西宮中央公園野球場 ※グラウンド抽選の為会場変更になる可能性があります。	17:10～18:40	1年生～6年生	
金曜日	駒ヶ谷運動公園	16:10～17:00	年少～年長	4,500円
土曜日	王子公園駅周辺 ※詳細はお問合せください。	9:30～11:00	1年生～6年生	週1 4,500円 週2 7,500円
	芦屋市総合公園 芝生広場	15:00～16:30	1年生～6年生	

ベースボールスクール

楽しいのは当たり前。子供たちに成功体験を与えていく。ワンレッスンで結果がでるプロフェッショナルな指導。
ボールを投げる、バットで打つといった野球の動作はもちろん様々な動きを通して運動神経の向上を図ります。

ピクサークラス 3歳～年長
エンジョイ ベーシッククラス 小学1年生～3年生
エンジョイ アドバンスクラス 小学4年生～6年生
スキルアップ 小学3年生～6年生

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～17:00	ピクサー	3歳～年長	5,400円
		17:10～18:40	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	
水曜日	西宮中央公園野球場など ※グラウンド抽選のため、西宮ポードパークへの会場変更がございます。	17:10～18:40	エンジョイ アドバンス	4年生～6年生	6,500円
		17:10～18:10	ピクサー	3歳～年長	
木曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:10～18:40	スキルアップクラス	3年生～6年生	6,500円
金曜日	芦屋中央公園野球場など ※12月～2月は、ミスノフットサルプラザで行います。	17:10～18:40	エンジョイ ベーシック	1年生～3年生	6,500円
		17:10～18:40	エンジョイ アドバンス	4年生～6年生	

※表示価格は全て税込です。