

2024年度

こどもたちの「できた!」と「えがお」を
おうえんします!

冬の短期教室

体操



全コース定員6名の少人数制☆
幼児・小学校体育の総合的なレベルアップをしませんか?

楽しく身体を動かせる運動プログラムが盛りだくさん★
課題となりやすい逆上がりやなわとび!
体操の基礎となる倒立や側転が学べます!

初めての方歓迎!
体操教室デビューを応援します♪

芦屋ジム (芦屋市楠町11-17)

コード	日程	時間	クラス	学年	参加費
A1	12/25(水)	13:30~14:30	ボール・なわとび	小学生	〈1日間コース〉 (A1,A2,A5,A6,A7,A8) 会員 2,500円 一般 3,000円 〈2日間コース〉 (A3,A4) 会員 5,000円 一般 6,000円
A2		15:00~16:00	とび箱・鉄棒		
A3	12/26(木)・12/27(金)	9:30~10:30	体操総合	年少~年長	
A4		11:00~12:00	ボール・なわとび		
A5	12/26(木)	13:30~14:30	マット・鉄棒	小学生	
A6		15:00~16:00	マット・とび箱		
A7	12/27(金)	13:30~14:30	マット・鉄棒	年少~年長	
A8		15:00~16:00	とび箱・鉄棒		



アカデミージム (芦屋市打出小槌町10-6)

コード	日程	時間	クラス	学年	参加費
T1	12/24(火)・12/25(水)	13:30~14:30	体操総合	小学生	〈1日間コース〉 (T3,T4,T7,T8) 会員 2,500円 一般 3,000円 〈2日間コース〉 (T1,T2,T5,T6) 会員 5,000円 一般 6,000円
T2		15:00~16:00	バク転		
T3	12/26(木)	9:30~10:30	初めての体操	3,4歳	
T4		11:00~12:00	マット・鉄棒	年少~年長	
T5	12/26(木)・12/27(金)	13:30~14:30	逆上がり	年長~小学生	
T6		15:00~16:00	側転・倒立	小学生	
T7	12/27(金)	9:30~10:30	とび箱・マット	小学生	
T8		11:00~12:00	とび箱・鉄棒	年少~年長	

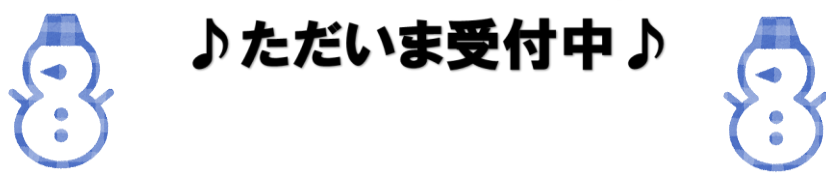


住吉ジム (神戸市東灘区住吉本町2-4-10)

コード	日程	時間	クラス	学年	参加費
S1	12/24(火)・12/25(水)	16:30~17:30	体操総合	年長~小3	〈1日間コース〉 (S2,S4) 会員 2,500円 一般 3,000円
S2	12/25(水)	15:00~16:00	ボール・なわとび	年少~年長	
S3	12/26(木)・12/27(金)	16:30~17:30	逆上がり	年長~小学生	〈2日間コース〉 (S1,S3) 会員 5,000円 一般 6,000円
S4	12/27(金)	15:00~16:00	マット・鉄棒	年少~年長	



12月24~27日の4日間限定!!



♪ただいま受付中♪



サッカー



幼児と小学生とでカテゴリーを分け
未経験の方にも丁寧に指導します!!
コーディネーショントレーニングや
ボールフィーリングを中心に
ボールと身体と一緒に動かすトレーニングをします。
「楽しむ」を一番に!
自由自在にボールコントロールを身に付けよう!

川西運動場 (芦屋市川西町15-21)

コード	日程	時間	学年	参加費
W1	12/26(木)・12/27(金)	9:30~10:00	年少~年長	会員 1,000円 一般 1,500円
W2		10:15~11:15	小学生	会員 2,500円 一般 3,000円



雨天時はこちらをご確認ください→→→
当日8:00に判断致します。



◆申込方法◆ 教室の詳細もこちらから



こちらのQRコードからお申込みください。
・お申込み完了後、1週間以内に下記口座へ
お振込みください。
(1週間以内にご入金の確認ができない場合、自動的にキャンセル扱いとさせていただきます。)
※ご入金後のキャンセル・コース変更は致しかねますのでご了承ください。

ご入金先
みなと銀行 芦屋駅前支店(店番158)
普通預金 口座番号1594322 特定非営利活動法人アスロン
※必ず受講者様のお名前でお振込みください

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior
アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは... **0797-25-1684**

FAX 0797-25-1685 MAIL info@athlon.jp

受付時間 月・水 13:00-19:00 火・木・金 10:00-19:00 土・日 9:00-18:00

http://www.athlon.jp
Facebook: @AthlonJuniorSportsClub
Instagram: @athlon.junior

スマートフォンの場合はこちら

※日曜日は受付業務を行っておりません。※2020年4月より変更