



お申し込みはこちら

※アスロン会員の方で所属クラスと
同一クラスのご参加はご遠慮ください。

参加者
募集



おやこ たいけんかい
親子スポーツ体験会

おやこ たの からだ うご うち いっしょ
親子で楽しく体を動かそう！ お家で一緒にできるプログラムも教えます！

体験会開催スケジュール (各クラスの詳細は裏面をご覧ください)

クラス	対象	日時	会場
サッカー	小学生	2/22(土) 10:00~11:00	神戸ユニバーシティスポーツフィールド 神戸市東灘区青木4丁目1番23号
体操①	年少~年長	2/24(月・祝) 9:00~10:00	アスロン 住吉GYM 神戸市東灘区住吉本町2丁目4-10 本町ドルフ1F
体操②	年長~ 小学3年生	2/24(月・祝) 10:30~11:30	アスロン 住吉GYM 神戸市東灘区住吉本町2丁目4-10 本町ドルフ1F
体操③	小学生	2/24(月・祝) 13:00~14:00	アスロン 住吉GYM 神戸市東灘区住吉本町2丁目4-10 本町ドルフ1F

参加費：親子1組500円 当日持参 paypay支払い可 ※小学生クラスはお子様だけの参加可能 ※保護者一人につき複数のお子様の参加可能 (お子様一人追加につき500円)

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン



はるむ あたら
この春に向けて新しいスポーツにチャレンジしよう！！

おやこ たの
親子で楽しく
たいけん
体験できる

2
つの種目



サッカー



小学生クラス

親子でのサッカーを楽しみながら、
技術・連携の向上を目的に行います。
保護者の方を対象にパス、シュートの練習
方法や親子でゲーム形式でのレッスンも行
います。

● レッスンスケジュール



- ・あいさつ
- ・親子コーディネーション
- ・親子でパス・シュート練習
- ・お子様VS保護者

《持ち物》動きやすい服装、水筒

※サッカーボール（お持ちの方のみ）

たいそう 体操



①年少～年長クラス

リズム体操や幼児期に必要な器具運動の体験と
保護者の方を対象に補助の説明を行います。

②年長～小学3年生クラス

親子体操や幼児期、小学校低学年体育で必要な
器具運動の体験と保護者の方を対象に補助の説
明を行います。

③小学生クラス

親子でできる簡単な運動や小学校体育に必要な器
具運動の体験と技のポイントの説明を行います。
保護者の方を対象に補助の説明やお家や公園で
できる練習方法の提案などを行います。

● レッスンスケジュール（例）

- ・あいさつ、準備体操
- ・親子コーディネーション
- ・親子で器具運動
（技のポイントや補助の説明）
- ・お子様のみで体験レッスン

《持ち物》動きやすい服装、水筒

