

アスロン体操教室とは…

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて“考える力”と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

体育フォローアップ 小学生	小学1年生～6年生	体操マスター	小学1年生～中学生	体操チャレンジ	小学生～中学生	アクロバット	年長～大人
体育フォローアップ 幼児・小学生	年長～小学3年生						
体育フォローアップ 幼児		年少～年長					
体育フォローアップ		3・4歳					
Aキッズクラブ		2・3歳					
親子ベビークラブ		1～3歳					

教室名	時間	月会費	教室紹介	
親子ベビークラブ	月・水・木・金 月8回までフリー出席	45分	5,000円	親子で一緒に運動遊びに取り組みます。ふれあい体操や手遊び、季節の遊びなどを取り入れます。幼児期に大切な運動経験や運動感覚を親子で楽しく身に付けます。
Aキッズクラブ	月・水・木・金 週1回	60分	6,750円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を楽しく身に付けます。また、室内での運動教室と合わせて公園遊びなども行い、お子様をお預かりします。
体育フォローアップ	月曜日～土曜日 月3回コース (日曜日)	50分	6,750円 6,000円	マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
体操マスター	60分	7,050円	体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。※側転、逆上がり、開脚跳び5段以上ができるお子様に限ります。	
体操チャレンジ	60分	7,050円	マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。	
アクロバット	60分	7,050円	年長～大人を対象にレベル別にクラスを分け、バク転や宙返りなどアクロバット技の個人技術の習得を目指します。※ブリッジ、側転ができるお子様に限ります。	

お得なスクールチケット

年費 保険込 回数券 5回分

様々なスポーツをしたい!自分に向けているスポーツの発見! そんな方にお応えするチケットコースです。

3ヶ月有効 1,400円 12,000円

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

サッカースクール (振替制度あり)

※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

幅広い世代・地域のお子様楽しんでいただけるスクールを目指します。
「自由自在に動く体創り」を一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです!!

キッズ・幼児サッカー 年少～年長	ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱい楽しくサッカーするクラスです。
小学生サッカー 小学1年生～小学6年生	初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。
ドリブルトレーニング 小学3年生～小学6年生	経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切に、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談
強化クラス 小学2年生～小学6年生	サッカーに必要な(ドリブル・パス・ディフェンス・シュート・その他)能力を磨き、高いチームプレーや個々の判断能力を育成・技術の習得を目標としたクラスです。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	16:00～17:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		17:15～18:15	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円
		18:30～20:00	ドリブルトレーニング	3年生～6年生	6,900円
NEW 火曜日	神戸ユニバーシティスポーツフィールド	17:00～18:00	小学生サッカー	1年生～2年生	6,900円
		17:25～18:55	強化クラス	2年生～6年生	7,500円
金曜日	手水公園(神戸)	15:00～16:00	キッズ・幼児サッカー	年少～年長	4,500円
		16:30～17:30	小学生サッカー	1年生～6年生	6,000円

※キッズ・幼児サッカークラスは7～9月中、時間または場所の変更の可能性があります。

芦屋GYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00							10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ
11:00							11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ
12:00							
13:00							
14:00		14:00～14:50 3・4歳 体育フォローアップ	14:00～14:50 3・4歳 体育フォローアップ	14:00～14:50 3・4歳 体育フォローアップ	14:00～14:50 3・4歳 体育フォローアップ	14:00～14:30 小学生 体育フォローアップ	
15:00		15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ		
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ		
17:00		17:30～18:20 幼児 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ		
18:00	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ						
19:00	18:40～19:30 小学生 体育フォローアップ						
20:00							

住吉GYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ	
10:00						10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ	
11:00						11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00			15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ				
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:00～16:50 小学生 体育フォローアップ	
17:00		17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:10～18:10 小学生・中学生 体操チャレンジ	
18:00							
19:00							
20:00							

アスリートクラブ (振替制度あり)

※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。

アスリートクラブとは…「走らなければ変わらない!! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。

スタンダードクラス 走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的な50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。高学年は、大会や記録会にもチャレンジしています。

選手クラス 「陸上」楽しむ気持ち」を忘れず、より専門的な動きの習得、向上心を養います。陸上競技で県大会以上を目指す、中学でも陸上を続けたい方を応援します。

中学生クラス 「走・跳・投」を取り入れた陸上クラブ。試合への挑戦はもちろん、スキルアップやポテンシャルの発揮を目指します。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
月曜日		アスロンブレイス(尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生
火曜日	芦屋中央公園人工芝グラウンド	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
水曜日	アスロンブレイス(尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
木曜日	アスロンブレイス(尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
金曜日	アスロンブレイス(尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
土曜日	王子公園駅周辺グラウンド ※詳しくはお問い合わせください	9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
		9:30～11:00	スタンダードクラス 選手クラス	1年生～6年生 4年生～6年生	5,100円 5,400円
		12:00～14:00	中学生クラス	中学生	6,000円
日曜日	芦屋市総合公園芝生広場	15:00～16:30	スタンダードクラス 選手クラス	1年生～6年生 4年生～6年生	5,100円 5,400円
		15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,100円
日曜日	アスロンブレイス(尼崎)	9:30～11:30	中学生クラス	中学生	6,000円

週2回コース 小学生クラス:8,500円 中学生クラス:10,000円

※15:00～16:30クラスは7～9月中、時間の変更の可能性があります。

アカデミーGYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ		10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ	
11:00	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ		11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:00～16:00 小学生・中学生 体操マスター	
16:00							
17:00							16:20～17:20 小学生 アクロバット
18:00	17:30～18:20 年長～3年生 体育フォローアップ	17:30～18:30 小学生・中学生 体操マスター	17:30～18:30 年長～小学生 アクロバット	17:30～18:20 年長～3年生 体育フォローアップ	17:30～18:30 年長～小学生 アクロバット	17:40～18:40 小学生・大人 アクロバット	
19:00							
20:00							

アカデミーGYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ		10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:00～10:45 1～3歳 親子ベビークラブ	10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ	
11:00	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ		11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ	11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ	15:00～16:00 小学生・中学生 体操マスター	
16:00							
17:00							16:20～17:20 小学生 アクロバット
18:00	17:30～18:20 年長～3年生 体育フォローアップ	17:30～18:30 小学生・中学生 体操マスター	17:30～18:30 年長～小学生 アクロバット	17:30～18:20 年長～3年生 体育フォローアップ	17:30～18:30 年長～小学生 アクロバット	17:40～18:40 小学生・大人 アクロバット	
19:00							
20:00							

彩都体操教室

会場 ジオ彩都のぞみ丘 アリーナ 住所 〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2

クラス	①14:00～14:50(年少～年長)	6,750円	曜日	水曜日
	②15:00～15:50(年長～小学3年生)	6,750円		
	③16:00～16:50(小学生)	6,750円		

尼崎体育・体操教室

会場 園田東生涯学習プラザ、アスロンブレイス

クラス	①14:40～15:30(年少～年長)	6,750円	曜日	月曜日
	②15:50～16:40(年長～小学3年生)	6,750円		

能登運動場アスリートクラブ

会場 能登運動場 (奥アンゾーカ共同事業) 住所 〒662-0838 兵庫県西宮市能登町14-26

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	能登運動場	17:20～18:40	Jr.クラス	3年生～6年生	5,000円
木曜日		17:20～18:20	キッズクラス	6歳～2年生	4,500円
		17:20～18:40	Jr.クラス	3年生～6年生	5,000円

ベースボールスクール

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。

エンジョイ ベーシッククラス (小学1年生～3年生) ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※クラス変更可

エンジョイ アドバンスクラス (小学4年生～6年生) 「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実戦形式でルールなども学んでいます。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	芦屋川西運動場	17:10～18:40	エンジョイベーシック	1年生～3年生	6,900円
		17:10～18:40	エンジョイアドバンス	4年生～6年生	

レッスンの様子やお知らせを配信しています

各種SNSはこちら!各QRコードからアクセスしてください▶

facebook

Instagram

LINE 公式アカウント

全スクール2コース割引あり!(-1,100円) ※他種目での2コースでも適用

画面も要チェック!