

参加費
無料

秋の



体操チャレンジ WEEK

参加者募集中

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて
“考える力”と運動能力の基礎を楽しく身につけます

特徴

- 運動が苦手な子でも楽しく参加できるレッスン
- 年齢やレベルに合わせたクラス分け
- 1クラス最大6～10名の少人数制
- グループ活動や個別指導の両方を提供
- 幼児、小学生体育に必要な基本的運動スキルの向上



親子ベビークラブ
Aキッズクラブ
(1歳～3歳)

体育フォローアップ
(年少～小学生)

体操マスター
(小学生～中学生)

アクロバット
(年長～大人)



開講日時：10月13日(月)～10/25(金)
場所：アスロン芦屋GYM
アカデミーGYM、住吉GYM

料金：無料
クラス詳細、実施スケジュールは
裏面をご覧ください

はじめての“できた!”が
ここにある!

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior
アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは…

☎0797-25-1684

FAX 0797-25-1685 MAIL info@athlon.jp

http://www.athlon.jp

Facebook: @AthlonJuniorSportsClub

Instagram: @athlon_junior

受付時間 月 13:00～19:00 水～金 10:00～19:00 土・日 9:00～18:00

※日曜日は受付業務を行っておりません。※2020年4月より変更

スマート
フォンは
こちら



お申込みはこちらから

芦屋
アカデミー
GYM



住吉
GYM



Athlon Junior

～みんなの「できた」を応援!!～

芦屋GYM／アカデミーGYM／住吉GYM

開講教室

各教室の実施時間は下記教室スケジュールをご覧ください。

全クラス
少人数で実施

親子ベビークラブ(1～3歳)

月会費5,000円(回数制限なし/フリー出席制)

親子で参加できるから

はじめての習いごとになじみます。



A(アスロン)キッズクラブ(2・3歳)

月会費6,750円(週1回/曜日固定制)

ひとりでチャレンジ!

自分でやりたい気持ちを大切に育てます。



体育フォローアップ(3・4歳)

月会費6,750円(週1回/曜日固定制)

遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を
豊富な運動量とメニューで楽しく身に付けます。



体育フォローアップ(幼児～小学生)

月会費6,750円(週1回/曜日固定制)

マット・鉄棒・跳び箱・縄とび・ボールをベースに
幼児・小学校体育に必要な運動感覚を身に付けます。



体操マスター(小学生～中学生)

月会費7,050円(週1回/曜日固定制)

体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし
市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。



アクロバット(年長～大人)

月会費7,050円(週1回/曜日固定制)

バク転や宙返りなどを練習し

アクロバット技の個人技術の習得を目指します。



教室スケジュール

芦屋GYM						
月	火	水	木	金	土	日
					9:00～9:50 体育フォロー 幼児	9:00～9:50 体育フォロー 幼児
					10:10～11:00 体育フォロー 年長～3年	10:10～11:00 体育フォロー 年長～3年
					11:20～12:10 体育フォロー 年長～3年生	11:20～12:10 体育フォロー 小学生
	14:00～14:50 体育フォロー 3・4歳	14:00～14:50 体育フォロー 3・4歳	14:00～14:50 体育フォロー 3・4歳	14:00～14:50 体育フォロー 3・4歳	13:40～14:30 体育フォロー 小学生	
	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児		
	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生		
17:30～18:20 体育フォロー 幼児	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生		
18:40～19:30 体育フォロー 小学生						

アカデミーGYM					
月	火	水	木	金	土
					9:00～9:50 体育フォロー 幼児
				10:00～10:45 親子ベビークラブ 1～3歳	10:10～11:00 体育フォロー 幼児
				10:00～10:45 親子ベビークラブ 1～3歳	10:10～11:00 体育フォロー 幼児
				11:00～12:00 Aキッズクラブ 2・3歳	11:20～12:10 体育フォロー 小学生
				11:00～12:00 Aキッズクラブ 2・3歳	11:20～12:10 体育フォロー 小学生
15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:10～16:00 体育フォロー 幼児	15:00～16:00 体操マスター 小学生～中学生
					16:20～17:20 アクロバット 小学生
17:30～18:20 体育フォロー 年長～3年生	17:30～18:30 体操マスター 小学生～中学生	17:30～18:30 アクロバット 小学生～中学生	17:30～18:20 体育フォロー 年長～3年生	17:30～18:30 アクロバット 年長～3年生	17:40～18:40 アクロバット 5年生～大人
	18:50～19:50 体操マスター 小学生～中学生	18:50～19:50 体操マスター 小学生～中学生	18:50～19:50 体操マスター 小学生～中学生	18:50～19:50 体操マスター 小学生～中学生	18:50～19:50 体操マスター 小学生～中学生

住吉GYM				
火	水	木	金	土
				9:00～9:50 体育フォロー 幼児
				10:10～11:00 体育フォロー 年長～3年生
				11:20～12:10 体育フォロー 小学生
	15:10～16:00 体育フォロー 幼児			
16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:20～17:10 体育フォロー 年長～3年生	16:00～16:50 体育フォロー 小学生
17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:30～18:20 体育フォロー 小学生	17:10～18:10 体操チャレンジ 小学生～中学生

アクセス



◇芦屋GYM◇
芦屋市楠町11-17
TEL: 0797-25-1684

◇アカデミーGYM◇
芦屋市打出小槌町10-6
メインステージ芦屋1F西
TEL: 0797-63-5300



◇住吉GYM◇
神戸市東灘区住吉本町
2丁目4-10本町ビル1F
TEL: 078-846-2010

※定員により申込ができないクラスがございますのでご注意ください