

こどもたちの「できた!」と「えがお」を
おうえんします!

2025 冬の短期教室

通常教室
無料体験
受付中

こんな
お子さまに
おすすめ

少人数でしっかり
体を動かしたい

運動が苦手
自信をつけたい

自分のレベルに合った
練習がしたい

1DAYコース
会員2,500円
一般3,000円

2DAYコース
会員5,000円
一般6,000円

プログラム内容

体操総合

(とび箱・マット・鉄棒)

マット・鉄棒・とび箱の
3種目にチャレンジ♪
幼児・小学校体育の総合的
なレベルアップに!

逆上がり

課題となりやすい
逆上がりを基礎から
分かりやすくマスター!
段階練習で
ステップアップ♪

ボール・なわとび

前とび・後ろとびなど
種々の跳び方にチャレンジ♪
投げる・受ける・つくなど
ボールを扱う上での基本を
楽しくマスターしよう!

走り方基礎

どんな運動にも必要な
走り方の基礎を練習!
スタジオ内でできるラダー
やミニハードルを使って
走り方の基礎をマスター!

親子ベビー体操

1~3歳の親子限定!
親子で一緒に器具を使った
運動あそびにチャレンジ♪
親子ふれあい体操や
手遊びなども行います!

はじめての体操

2~4歳のお子様限定!
お子様の体操教室
デビューを応援♪
楽しく身体を動かせる
運動プログラムが
盛りだくさん!

アクロバット初級

側転や前方・後方ブリッジ
ハンドスプリングなど
アクロバットの基本技に
チャレンジ!

バク転

初めてでも大丈夫!
憧れのバク転に挑戦!
安全に配慮した補助で
2日間みっちり練習!

お申込みはこちらから



総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior
アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは...

☎ 0797-25-1684

FAX 0797-25-1685

MAIL info@athlon.jp

http://www.athlon.jp

Facebook:@AthlonJuniorSportsClub

Instagram:@athlon.junior

アスロン

検索

スマート
フォンは
こちら



芦屋GYM

(芦屋市楠町11-17)

コード	日程	時間	クラス	対象	参加費
A1	12/24(水)	13:30~14:30	はじめての体操教室	3~4歳	《1DAYコース》 会員:2,500円 一般:3,000円
A2		15:00~16:00	走り方 基礎	年長~小学3年生	
A3	12/25(木)~ 12/26(金) ※2DAYコース	9:30~10:30	体操総合	年少~年長	《2DAYコース》 会員:5,000円 一般:6,000円
A4		11:00~12:00	ボール・なわとび	年少~年長	
A5		13:30~14:30	逆上がり	年長~小学生	
A6		15:00~16:00	体操総合	小学生	
A7	1/5(月)~1/6(火) ※2DAYコース	9:30~10:30	逆上がり	年長~小学生	
A8		11:00~12:00	ボール・なわとび	小学生	

アカデミーGYM

(芦屋市打出小槌町10-6-1F)

コード	日程	時間	クラス	対象	参加費
T1	12/24(水)	14:00~15:00	マット・鉄棒	年少~年長	《1DAYコース》 会員:2,500円 一般:3,000円
T2		15:30~16:30	倒立・側転	年長~小学生	
T3	12/25(木)	9:30~10:30	親子ベビー体操	1~3歳	《1DAYコース》 会員:2,500円 一般:3,000円
T4		11:00~12:00	はじめての体操教室	2~3歳	
T5	12/25(木)~ 12/26(金) ※2DAYコース	14:00~15:00	アクロバット初級	年長~小学生	《2DAYコース》 会員:5,000円 一般:6,000円
T6		15:30~16:30	バク転	小学生~中学生	
T7	12/26(金)	9:30~10:30	とび箱・鉄棒	年少~年長	《2DAYコース》 会員:5,000円 一般:6,000円
T8		11:00~12:00	マット・とび箱	年少~年長	
T9	1/5(月)~1/6(火) ※2DAYコース	9:30~10:30	体操総合	年少~年長	
T10		11:00~12:00	ボール・なわとび	年少~年長	

住吉GYM

(神戸市東灘区住吉本町2丁目4-1 O本町ドルフ1F)

コード	日程	時間	クラス	対象	参加費
S1	12/24(水)	15:00~16:00	ボール・なわとび	小学生	《1DAYコース》 会員:2,500円 一般:3,000円
S2	12/25(木)~ 12/26(金) ※2DAYコース	16:30~17:30	体操総合	小学生	
S3	12/26(金)	16:30~17:30	逆上がり	年長~小学生	《2DAYコース》 会員:5,000円 一般:6,000円

◇お申込みについて◇

お申込み完了後、1週間以内に

右記口座へお振込みにてご入金ください

※1週間以内にキャンセルされる場合も、必ずご連絡ください

※ご入金後のキャンセル・コース変更は致しかねますのでご了承ください

◇お振込先◇

みなと銀行 芦屋駅前支店(店番158)

普通預金 口座番号1594322

特定非営利活動法人アスロン

※振込の際はお子様のお名前でお振込ください

受付時間 月 13:00~19:00 火~金 10:00~19:00 土・祝 9:00~18:00

※日曜日は受付業務を行っておりません。※2020年4月より変更