こどもたちの「できた！」と「えがお」を
おうえんします！

# 春の短期教室

1DAYコース
会員2,500円
一般3,000円

2DAYコース
会員5,000円
一般6,000円

## 体操総合
（とび箱・マット・鉄棒）

マット・鉄棒・とび箱の
種目にチャレンジ♪
幼児・小学校体育の総合的
なレベルアップに！

## アクロバット

基礎は側転・前方・後方や
ハンドスプリング
上級はバク転や宙返り
連続技にも挑戦！

## バク転

初めてでも大丈夫！
憧れのバク転に挑戦！
安全に配慮した環境で
2日間みっちり練習！

## 倒立・側転

体操の基礎になる
倒立と側転を
段階を踏んで練習！

## 親子ベビー体操

1～3歳の親子限定！
親子で一緒に器具を使った
運動あそびにチャレンジ♪

## なわとび

基礎は大なわからの練習や
前とび・後ろとび
上級はあやとびや二重とび
はやぶさとびにもチャレンジ！

## 走り方基礎

どんな運動にも必要な
走り方の基礎をラダーや
ミニハードルを使って練習！

## はじめての体操
## はじめてのサッカー

体操は2～4歳
サッカーは幼児のお子様限定！
楽しく身体を動かせる
運動プログラムが
盛りだくさん！

## 逆上がり

課題となりやすい
逆上がりを基礎から
分かりやすくマスター！

## ボール
## コオーディネーション

ボールを使ったコオーディネーション
トレーニングで投げる・受ける・つく
など基本を楽しくマスターしよう！

詳細・お申込みは
こちらから→

※2026年4月からの新学年でお申込みください

## 芦屋GYM（芦屋市楠町11-17）

| コード | 日程 | 時間 | クラス | 対象 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|
| A1 | 3/26(木)～3/27(金)<br>※2DAYコース | 9:30～10:30 | 体操総合 | 年少～年長 | 《1DAYコース》<br>会員：2,500円<br>一般：3,000円<br><br>《2DAYコース》<br>会員：5,000円<br>一般：6,000円 |
| A2 | | 11:00～12:00 | 逆上がり | 年長～小学生 | |
| A3 | 3/26(木) | 13:30～14:30 | はじめての体操 | 3歳,4歳 | |
| A4 | | 15:00～16:00 | とび箱・マット | 年少～年長 | |
| A5 | 3/28(土) | 9:30～10:30 | とび箱・マット | 小学生 | |
| A6 | | 11:00～12:00 | とび箱・鉄棒 | 小学生 | |
| A7 | 3/30(月) | 9:30～10:30 | はじめての体操 | 3歳,4歳 | |
| A8 | | 11:00～12:00 | なわとび　基礎 | 年少～年長 | |
| A9 | | 13:30～14:30 | 倒立・側転 | 年長～小学生 | |
| A10 | | 15:00～16:00 | 逆上がり | 年長～小学生 | |
| A11 | 3/31(火) | 9:30～10:30 | はじめてのサッカー | 年少～年長 | |
| A12 | | 11:00～12:00 | ボール<br>コオーディネーション | 年少～年長 | |
| A13 | 4/2(木)～4/3(金)<br>※2DAYコース | 9:30～10:30 | 体操総合 | 小学生 | |
| A14 | | 11:00～12:00 | 走り方　基礎 | 年長～小学３年生 | |
| A15 | 4/2(木) | 13:30～14:30 | ボール<br>コオーディネーション | 小学生 | |
| A16 | | 15:00～16:00 | なわとび　上級 | 年長～小学生 | |
| A17 | 4/4(土) | 9:30～10:30 | とび箱・マット | 年少～年長 | |
| A18 | | 11:00～12:00 | とび箱・鉄棒 | 年少～年長 | |

## アカデミーGYM（芦屋市打出小槌町10-6-1F）

| コード | 日程 | 時間 | クラス | 対象 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|
| T1 | 3/26(木) | 9:30～10:30 | 親子ベビー体操 | 1～3歳 | 《1DAYコース》<br>会員：2,500円<br>一般：3,000円<br><br>《2DAYコース》<br>会員：5,000円<br>一般：6,000円 |
| T2 | 3/26(木)～3/27(金)<br>※2DAYコース | 13:30～14:30 | 倒立・側転 | 年長～小学生 | |
| T3 | | 15:00～16:00 | アクロバット 基礎 | 小学生～中学生 | |
| T4 | 3/27(金) | 9:30～10:30 | はじめての体操 | 2歳,3歳 | |
| T5 | 3/31(火) | 13:30～14:30 | とび箱・マット | 小学生 | |
| T6 | | 15:00～16:00 | とび箱・鉄棒 | 小学生 | |
| T7 | 4/2(木)～4/3(金)<br>※2DAYコース | 13:30～14:30 | バク転 | 小学生～中学生 | |
| T8 | | 15:00～16:00 | アクロバット 上級 | 小学生～中学生 | |
| T9 | 4/3(金) | 9:30～10:30 | 親子ベビー体操 | 1～3歳 | |
| T10 | 4/4(土) | 9:30～10:30 | なわとび　基礎 | 年少～年長 | |
| T11 | | 11:00～12:00 | なわとび　上級 | 年長～小学生 | |

## 住吉GYM（神戸市東灘区住吉本町２丁目4-１０本町ドルフ１F）

| コード | 日程 | 時間 | クラス | 対象 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|
| S1 | 3/25(水) | 15:00～16:00 | とび箱・マット | 年少～年長 | 《1DAYコース》<br>会員：2,500円<br>一般：3,000円<br><br>《2DAYコース》<br>会員：5,000円<br>一般：6,000円 |
| S2 | | 16:30～17:30 | 逆上がり | 年長～小学生 | |
| S3 | 3/26(木) | 16:30～17:30 | 走り方　基礎 | 年長～小学３年生 | |
| S4 | 3/27(金) | 16:30～17:30 | 倒立・側転 | 年長～小学生 | |
| S5 | 3/28(土) | 16:00～17:00 | とび箱・マット | 小学生 | |
| S6 | | 17:30～18:30 | とび箱・鉄棒 | 小学生 | |
| S7 | 3/31(火) | 16:30～17:30 | なわとび　基礎 | 年少～年長 | |
| S8 | 4/2(木) | 16:30～17:30 | 鉄棒・マット | 小学生 | |
| S9 | 4/3(金) | 16:30～17:30 | ボール<br>コオーディネーション | 年少～年長 | |
| S10 | 4/4(土) | 16:00～17:00 | なわとび　上級 | 年長～小学生 | |
| S11 | | 17:30～18:30 | ボール<br>コオーディネーション | 小学生 | |

**４月レッスン スタートの方限定**

**入会金 8,000円無料！**

### ◇お申込みについて◇

お申込み完了後、1週間以内に
右記口座へお振込みにてご入金ください
※１週間以内にキャンセルされる場合も、必ずご連絡ください
※ご入金後のキャンセル・コース変更は致しかねますのでご了承ください

### ◇お振込先◇

みなと銀行　芦屋駅前支店(店番158)
普通預金　口座番号1594322
特定非営利活動法人アスロン
※振込の際はお子様のお名前でお振込ください


総合型地域スポーツクラブ　特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior
アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは… ☎0797-25-1684

FAX 0797-25-1685　MAIL info@athlon.jp

受付時間
月 13:00~19:00
火～金 10:00~19:00
土・祝 9:00~18:00
※日曜日は受付業務を行っておりません。※2020年4月より変更

http://www.athlon.jp
Facebook:@AthlonJuniorSportsClub
Instagram:@athlon.junior
アスロン 検索
スマートフォンはこちら