

アスロン体操教室とは…

コーディネーショントレーニングや器具運動を通じて
”考える力”と運動能力の基礎を楽しく身に付けます。



教室設定

体育フォローアップ 小学生	小学1年生～6年生	体操マスター	小学1年生～中学生	体操チャレンジ	小学生～中学生	アクロバット	年長～大人
体育フォローアップ 幼児・小学生	年長～小学3年生						
体育フォローアップ 幼児		年少～年長					
体育フォローアップ		3・4歳					
Aキッズクラブ		2・3歳					
親子ベビークラブ		1～3歳					

教室名	時間	月会費	教室紹介	
親子ベビークラブ	水曜日・金曜日 (回数制限なし/ フリー出席制)	45分	5,000円	親子と一緒に運動遊びに取り組みます。ふれあい体操や手遊び、季節の遊びなどを取り入れます。幼児期に大切な運動経験や運動感覚を親子で楽しく身に付けます。
Aキッズクラブ	水曜日・金曜日 (週1回)	60分	7,050円	遊びの要素を通じて、幼児期に必要な運動感覚を楽しく身に付けます。また、室内での運動教室と合わせて公園遊びなども行い、お子様をお預かりします。
体育フォローアップ	月曜日～土曜日	50分	7,050円	マット・鉄棒・跳び箱やボール・縄とびを通じて、幼児・小学校体育に必要な基礎を身に付けます。
	日曜日 (月3回)	6,300円		
体操マスター	60分	7,500円	体操競技の高度な技を階級制度を通してマスターし、市大会レベルの公式試合での優勝を目指します。※側転、逆上がり、開脚跳び5段以上ができるお子様に限ります。	
体操チャレンジ	60分	7,050円	マット・鉄棒・跳び箱を通じて、学校体育より高度な技に楽しみながらチャレンジし習得を目指します。	
アクロバット	60分	7,500円	年長～大人を対象にレベル別にクラスを分け、バク転や宙返りなどアクロバット技の個人技術の習得を目指します。※ブリッジ、側転ができるお子様に限ります。	

お得なスクールチケット

様々なスポーツをしたい!自分に向けているスポーツの発見!
そんな方にお応えするチケットコースです。

3ヶ月有効 **1,400円** **12,000円**

年会費 保険代込 回数券 5回分

サッカースクール・ベースボールスクール・アスリートクラブにご参加いただけます。

サッカースクール

幅広い世代・地域のお子様楽しんでいただけるスクールを目指します。
「自由自在に動く体創り」が一番のテーマに笑顔溢れるサッカースクールです!!

※小学生対象クラスはアスロンオリジナルユニフォーム一式を購入していただきます。

- 幼児サッカー** (年少～年長) ボール遊びを中心に、身体を動かすことの楽しさを知り、運動能力・体力向上を目指し、お友達と笑顔いっぱい楽しくサッカーするクラスです。
- 小学生サッカー** (小学1年生～小学6年生) 初心者から経験者まで、幅広く楽しめるクラスです。様々な動き・遊びを取り入れ、小学生年代に必要な刺激を与え、サッカーを楽しみます。
- ドリブルトレーニング** (小学3年生～小学6年生) 経験者が対象で、個人技術向上を目的とした育成クラスです。「個」の育成を大切に、ドリブルを中心に徹底的に技術を磨きます。※他学年は応相談
- 強化クラス** (小学2年生～小学6年生) サッカーに必要な(ドリブル・パス・ディフェンス・シュート・その他)能力を磨き、高いチームプレーや個々の判断能力を育成・技術の習得を目標としたクラスです。



曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	シンコースポーツ グラウンド (川西運動場)	16:00～17:00	幼児サッカー	年少～年長	4,800円
		17:15～18:15	小学生サッカー	1年生～6年生	6,600円
		18:30～20:00	ドリブル トレーニング	3年生～6年生	7,200円
火曜日	神戸ユニバーシティ スポーツフィールド	17:00～18:00	小学生サッカー	1年生～3年生	7,200円
		17:25～18:55	強化クラス	2年生～6年生	7,500円

※幼児サッカークラスは7～9月中、時間または場所の変更の可能性があります。

芦屋GYM

住吉GYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00							10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ
11:00							11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ
12:00							
13:00							
14:00		14:00～14:50 体育フォローアップ	3・4歳	14:00～14:50 体育フォローアップ	3・4歳	14:00～14:50 体育フォローアップ	3・4歳
15:00		15:10～16:00 体育フォローアップ	幼児	15:10～16:00 体育フォローアップ	幼児	15:10～16:00 体育フォローアップ	幼児
16:00		16:20～17:10 体育フォローアップ	年長～3年生	16:20～17:10 体育フォローアップ	年長～3年生	16:20～17:10 体育フォローアップ	年長～3年生
17:00		17:30～18:20 体育フォローアップ	小学生	17:30～18:20 体育フォローアップ	小学生	17:30～18:20 体育フォローアップ	小学生
18:00	17:30～18:20 体育フォローアップ	幼児	17:30～18:20 体育フォローアップ	小学生	17:30～18:20 体育フォローアップ	小学生	17:30～18:20 体育フォローアップ
19:00	18:40～19:30 体育フォローアップ	小学生					
20:00							

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ	
10:00						10:10～11:00 年長～3年生 体育フォローアップ	
11:00						11:20～12:10 小学生 体育フォローアップ	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00			15:10～16:00 幼児 体育フォローアップ				
16:00		16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:20～17:10 年長～3年生 体育フォローアップ	16:00～16:50 小学生 体育フォローアップ	
17:00		17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:30～18:20 小学生 体育フォローアップ	17:10～18:10 小学生～中学生 体操チャレンジ	
18:00							
19:00							
20:00							

アカデミーGYM

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 幼児 体育フォローアップ
10:00			10:00～10:45 1・2歳 親子ベビークラブ		10:00～10:45 1・2歳 親子ベビークラブ		10:10～11:00 幼児 体育フォローアップ
11:00			11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ		11:00～12:00 2・3歳 Aキッズクラブ		11:20～12:10 年長～3年生 体育フォローアップ
12:00							
13:00							
14:00							13:40～14:30 小学生 体育フォローアップ
15:00							15:00～16:00 小学生～中学生 体操マスター
16:00							16:20～17:20 小学生 アクロバット
17:00							
18:00		17:40～18:40 小学生～中学生 体操マスター	17:40～18:40 年長～3年生 アクロバット	17:40～18:40 小学生～中学生 体操マスター	17:40～18:40 年長～3年生 アクロバット	17:40～18:40 小学生～中学生 アクロバット	17:40～18:40 小学生～中学生 アクロバット
19:00		18:50～19:50 小学生～中学生 アクロバット					
20:00							

アスリートクラブ

アスリートクラブとは…「走らなければ変わらない!! 走りはスポーツの基本」をモットーに活動しています。「継続は力なり」諦めない強い心を育てます。

※指定用具の購入は各クラス異なりますので窓口までお問い合わせ下さい。

- スタンダードクラス** (小学1年生～小学6年生) 走り方の基本を徹底します。また「走ること・速くなることの楽しさ」を教えます。練習の成果を発揮する場として、定期的な50m測定を実施し、冬には1500m測定も実施します。高学年は、大会や記録会にもチャレンジしています。
- 選手クラス** (小学4年生～小学6年生) 「陸上」に楽しむ気持ちを忘れず、より専門的な動きの習得・向上を養います。陸上競技で県大会以上を目指す、中学でも陸上を続けたい方を応援します。
- 中学生クラス** (1年生～3年生) 「走・跳・投」を取り入れた陸上クラブ。試合への挑戦はもちろん、スキルアップやポテンシャルの発揮を目指します。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	シンコースポーツグラウンド (川西運動場)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
	アスロンプレイス (尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
火曜日	芦屋中央公園 人工芝グラウンド	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
水曜日	アスロンプレイス (尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
金曜日	アスロンプレイス (尼崎)	17:00～18:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
土曜日	みなのもり公園	9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
		9:30～11:00	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
		9:30～11:00	選手クラス	4年生～6年生	5,400円
土曜日	アスロンプレイス (尼崎)	12:00～14:00	中学生クラス	中学生	6,000円
		15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
土曜日	芦屋市総合公園 芝生広場	15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
		15:00～16:30	スタンダードクラス	1年生～6年生	5,400円
日曜日	アスロンプレイス (尼崎)	9:30～11:30	中学生クラス	中学生	6,000円

週2回コース 小学生クラス:8,500円 中学生クラス:10,000円

※15:00～16:30クラスは7～9月中、時間の変更の可能性があります。 ※表示価格は全て税込です。

彩都体操教室

会場 吉野彩都のぞみ丘 アリーナ
住所 〒567-0086 大阪府茨木市彩都やまぶき2丁目2

曜日 水曜日

クラス
① 14:00～14:50 (年少～年長) 7,050円
② 15:00～15:50 (年長～小学3年生) 7,050円
③ 16:00～16:50 (小学生) 7,050円

尼崎体育・体操教室

会場 園田東生涯学習プラザ、アスロンプレイス

曜日 月曜日

クラス
① 14:50～15:40 (年少～年長) 7,050円
② 15:50～16:40 (年長～小学3年生) 7,050円

能登運動場アスリートクラブ

会場 能登運動場 (奥アンソウカ共同事業)
住所 〒662-0838 兵庫県西宮市能登町14-26

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	能登運動場	17:20～18:40	Jr.クラス	3年生～6年生	5,000円
木曜日		16:00～17:00	キッズクラス	6歳～2年生	4,500円
木曜日		17:20～18:40	Jr.クラス	3年生～6年生	5,000円

ベースボールスクール

楽しみながら野球の基本動作の習得を目的とした初心者向けのスクールです。野球を通じて「楽しむ心」「仲間を思いやる心」といった「心」の育成をします。

エンジョイ ベーシッククラス (小学1年生～3年生) ミニゲームなどを取り入れ楽しく野球の基礎を習得します。また、野球を通じて礼儀・挨拶・協調性を学べます。※クラス変更可

エンジョイ アドバンスクラス (小学4年生～6年生) 「投げる・捕る・打つ」の基本動作を徹底して習得します。また、技術だけでなく実戦形式でルールなども学んでいきます。

曜日	会場	時間	クラス	対象	月会費
月曜日	シンコースポーツグラウンド (川西運動場)	17:00～19:00	エンジョイベーシック	1年生～3年生	7,500円
		17:00～19:00	エンジョイアドバンス	4年生～6年生	

レッスンの様子や
お知らせを
配信しています



お申込みは
こちら

全スクール
無料体験
受付中

全スクール2コース割引あり!(-1,100円) ※他種目での2コースでも適用