

2026 夏の短期教室

7/21(火) ▶ 8/28(金)

こどもたちの「できた!」と「えがお」をおうえんします!

今年の夏短期は 実施種目&クラス数 過去最大!

- 定員6名の少人数制で ●個人のレベルに合わせてご参加いただけます! 練習ができます!
- はじめての方、経験者どちらでも参加できる教室が盛りだくさん!(中学生も参加可能クラスあり)

1DAYコース
会員2,500円
一般3,000円

2DAYコース
会員5,000円
一般6,000円

お申込みは
こちらから→
24時間WEB申込受付中!



実施クラス

体操 基礎 (とび箱・マット・鉄棒) 年少～年長・小学生 マット・鉄棒・とび箱の種目にチャレンジ♪ 幼児・小学校体育の総合的なレベルアップに!	走り方 基礎 年長～小学生 どの種目にも生きる身体づくりに必要な走り方の基礎をラダーやミニハードルを使って練習! かっこいい走り方を覚えよう!	逆上がり 年長～小学生 課題となりやすい逆上りを基礎から分かりやすくマスター! 段階練習でステップアップ♪	倒立・側転 年長～小学生 体操の基礎になる倒立と側転を段階を踏んで練習! 逆さ感覚を身につけよう!	アクロバット 小学生～中学生 基礎は側転・前方後方転回やハンドスプリング 上級はバク転や宙返り連続技にも挑戦!	バク転 小学生～中学生 はじめてでも大丈夫! 憧れのバク転に挑戦! 安全に配慮したレッスンで2日間みっちり練習!
なわとび 年少～小学生 基礎は大なわで跳ぶ練習や前とび・後ろとび 上級はあやとびや二重とびはやぶさとびにもチャレンジ!	ボール コーディネーション 年少～小学生 ボールを使ったコーディネーショントレーニングで投げる・受ける・つくなどを楽しくマスターしよう!	親子ベビー体操 1～3歳 親子 親子と一緒に器具を使った運動あそびにチャレンジ♪ 絵本の読み聞かせや手遊びも行います	はじめての運動教室 (体操・サッカー・野球) 2～6歳 未就学児 楽しく身体を動かせる運動プログラムが盛りだくさん! お子様の運動教室デビューを応援します♪	リズムダンス 小学1～3年生 ジャンルにとらわれず簡単なリズムダンスで体を動かします はじめてでもOK! みんなで楽しくレッツダンス♪	チアダンス 基本技 小学生～中学生 チアで行う基本のジャンプやターンを集中特訓! バク転、アクロバットと合わせてチアダンプリングを極めよう!
サッカー 基礎 年長～小学3年生 サッカーの基礎となるボールを「止める・蹴る」の徹底トレーニング! たくさん学んで技術を身につけよう!	バスケットボール 基礎 小学生 バスケの基本となる「シュート・パス・ドリブル」を練習! 正しいフォームやボール操作を楽しく身につけて 初心者でも参加OK!	野球 基礎 小学1～3年生 野球初心者向けのコースです。 「投げる・捕る・打つ」などの基本技術を楽しく学ぼう! 野球の楽しさや上達する喜びを感じられることを目指します	フィジカル トレーニング(各種目) 小学生～中学生 体幹を中心に各スポーツ種目に必要な筋力や動作を徹底的にトレーニング! 各種コーチが専門的に指導します!	竹馬 年中～小学3年生 乗れたら楽しい竹馬♪ 高さを上げたり 色々なコースにも挑戦! バランスと体幹を鍛えよう! ※竹馬をお持ちの方はご持参ください	一輪車 小学1～3年生 乗れたら楽しい一輪車♪ 一輪車専門コーチが楽しく乗り方を教えます! バランス感覚を鍛えよう! ※一輪車をお持ちの方はご持参ください

教室実施スケジュールは裏面をチェック

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは ☎ 0797-25-1684

FAX 0797-25-1685 MAIL info@athlon.jp

受付時間 月 13:00~19:00 火~土 10:00~19:00 日 9:00~18:00

http://www.athlon.jp
Facebook: @AthlonJuniorSportsClub アスロン Instagram: @athlonjunior

◇お申込みについて◇
お申込み完了後、1週間以内に
右記口座へお振込みにてご入金ください
※1週間以内にキャンセルされる場合も、必ずご連絡ください
※ご入金後のキャンセル・コース変更は致しかねますのでご了承ください

◇お振込先◇
みなと銀行 芦屋駅前支店(店番158)
普通預金 口座番号1594322
特定非営利活動法人アスロン
※振込の際はお子様のお名前でお振込ください

2026 夏の短期教室実施スケジュール

1DAYコース
会員2,500円
一般3,000円

2DAYコース
会員5,000円
一般6,000円

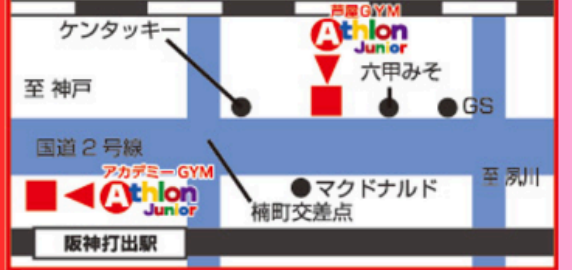
芦屋GYM (芦屋市楠町11-17)

コード	日程	時間	クラス	対象
A1	7/21(火)~7/22(水) ※2DAYコース	11:00~12:00	バク転	小学生~中学生
A2	7/24(金)	9:30~10:30	とび箱・マット	小学生
A3		11:00~12:00	とび箱・鉄棒	小学生
A4	7/27(月)	9:30~10:30	なわとび 基礎	小学生
A5		11:00~12:00	なわとび 上級	小学生
A6	7/28(火)	11:00~12:00	鉄棒・マット	小学生
A7	7/29(水)~7/30(木) ※2DAYコース	13:30~14:30	体操 基礎	年少~年長
A8		15:00~16:00	走り方 基礎	年少~年長
A9	7/30(木)~7/31(金) ※2DAYコース	9:30~10:30	体操 基礎	小学生
A10		11:00~12:00	走り方 基礎	年長~小学3年生
A11	7/31(金)	13:30~14:30	はじめての体操	3歳,4歳
A12		15:00~16:00	竹馬	年中~小学3年生
A13	8/3(月)~8/4(火) ※2DAYコース	9:30~10:30	ボール・なわとび	年少~年長
A14		11:00~12:00	ボール・なわとび	小学生
A15	8/5(水)	9:30~10:30	とび箱・マット	年少~年長
A16		11:00~12:00	とび箱・鉄棒	年少~年長
A17	8/6(木)~8/7(金) ※2DAYコース	9:30~10:30	逆上がり	年長~小学生
A18		11:00~12:00	倒立・側転	年長~小学生
A19	8/17(月)~8/18(火) ※2DAYコース	9:30~10:30	倒立・側転	年長~小学生
A20		11:00~12:00	アクロバット 基礎	小学生
A21	8/19(水)	9:30~10:30	なわとび 基礎	年少~年長
A22		11:00~12:00	はじめての体操	3歳,4歳
A23	8/20(木)~8/21(金) ※2DAYコース	9:30~10:30	逆上がり	年長~小学生
A24		11:00~12:00	体操 基礎	小学生
A25	8/25(火)	9:30~10:30	ボール コーディネーション	小学生
A26		11:00~12:00	フィジカルトレーニング (バスケットボール編)	小学生~中学生
A27	8/26(水)	9:30~10:30	なわとび 基礎	小学生
A28		11:00~12:00	なわとび 上級	小学生
A29	8/27(木)~8/28(金) ※2DAYコース	9:30~10:30	体操 基礎	年少~年長
A30		11:00~12:00	走り方 基礎	年少~年長

アカデミーGYM (芦屋市打出小槌町10-6 メインステージ芦屋1F西)

コード	日程	時間	クラス	対象
T1	7/23(木)	14:30~15:30	サッカー 基礎	年長~小学3年生
T2	7/24(金)	14:30~15:30	とび箱・鉄棒	年少~年長
T3	7/27(月)	9:30~10:30	ボール コーディネーション	小学生
T4		11:00~12:00	バスケットボール 基礎	小学生
T5	7/28(火)	14:30~15:30	はじめての野球	年少~年長
T6		13:00~14:00	竹馬	年中~小学3年生
T7	7/30(木)	14:30~15:30	サッカー 基礎	年長~小学3年生
T8		9:30~10:30	はじめてのサッカー	年少~年長
T9	7/31(金)	11:00~12:00	ボール コーディネーション	年少~年長
T10		9:30~10:30	親子ベビー体操	1~3歳
T11	7/31(金)	11:00~12:00	はじめての体操	2歳,3歳
T12		8/3(月)	14:30~15:30	野球 基礎
T13	8/4(火)	13:00~14:00	一輪車	小学1~3年生
T14		14:30~15:30	リズムダンス	小学1~3年生

コード	日程	時間	クラス	対象
T15	8/17(月)	9:30~10:30	とび箱・マット	小学生
T16		11:00~12:00	とび箱・鉄棒	小学生
T17	8/18(火)	14:30~15:30	フィジカルトレーニング (野球編)	小学生~中学生
T18		9:30~10:30	バスケットボール 基礎	小学生
T19	8/20(木)	13:00~14:00	一輪車	小学1~3年生
T20		14:30~15:30	フィジカルトレーニング (サッカー編)	小学生~中学生
T21	8/21(金)	9:30~10:30	フィジカルトレーニング (器械体操編)	小学生~中学生
T22		11:00~12:00	フィジカルトレーニング (アクロバット編)	小学生~中学生
T23	8/24(月)~8/25(火) ※2DAYコース	14:30~15:30	フィジカルトレーニング (陸上競技編)	小学生~中学生
T24		9:30~10:30	バク転	小学生~中学生
T25	8/25(火)	11:00~12:00	アクロバット 上級	小学生~中学生
T26		14:30~15:30	チアダンス 基本技	小学生~中学生



住吉GYM (神戸市東灘区住吉本町2丁目4-10本町ドルフ1F)

コード	日程	時間	クラス	対象
S1	7/29(水)	15:00~16:00	とび箱・鉄棒	年少~年長
S2		16:30~17:30	逆上がり	年長~小学生
S3	7/30(木)	16:30~17:30	走り方 基礎	年長~小学生
S4	7/31(金)	16:30~17:30	倒立・側転	年長~小学生
S5	8/1(土)	9:30~10:30	とび箱・マット	年少~年長
S6		11:00~12:00	鉄棒・マット	年少~年長
S7		16:00~17:00	とび箱・マット	小学生
S8		17:30~18:30	とび箱・鉄棒	小学生

