2026 冬の 短期教室

この冬、新しいことにチャレンジしよう！







開催場所
芦屋ジム・アカデミージム
住吉ジム

開催期間
2026/12/24(木)
- 2027/1/6(水)

定員
各クラス６名

対象
幼児～中学生

料金	
1日コース	会員：2,500円 一般：3,000円
2日コース	会員：5,000円 一般：6,000円

実施クラス

倒立・側転
年長～小学生
体操の基礎になる倒立と側転を段階を踏んで練習！逆さ感覚を身につけよう！



とび箱・マット・鉄棒
小学生～中学生
とび箱・マット・鉄棒の種目にチャレンジ♪幼児・小学校体育の総合的なレベルアップに！



逆上がり
年長～小学生
課題となりやすい逆上がりを基礎から分かりやすくマスター！段階練習でステップアップ♪



走り方 基礎
年長～小学生
どの種目にも活きる身体づくりに必要な走り方の基礎を練習！かっこいい走り方を覚えよう！



バク転・アクロバット
小学生～中学生
はじめてでも大丈夫！憧れのバク転に挑戦！アクロバットは基本技から宙返りにも挑戦！



なわとび
年少～小学生
幼児は大なわで跳ぶ練習や前とび・後ろとび小学生はあやとびや二重とびにもチャレンジ！



はじめての運動教室（体操・野球） 2～6歳 未就学児
楽しく身体を動かせる教室が盛りだくさん！お子様の運動教室デビューを応援します♪



親子ベビー体操
1～3歳 親子
親子で一緒に器具を使った運動あそびにチャレンジ♪絵本の読み聞かせや手遊びも行います

ボールコオーディネーション
年少～小学生
ボールを使った運動あそびで「投げる受ける・つく」などを楽しくマスターしよう！



一輪車 小学1～3年生
乗れたら楽しい一輪車♪
一輪車専門コーチが楽しく乗り方を教えます！
※一輪車をお持ちの方はご持参ください

野球 基礎
小学生
野球初心者向けのコースです。「投げる・捕る打つ」などの基本技術を楽しく学ぼう！



バスケットボール 基礎
年長～小学生
バスケの基本となる「シュート・パスドリブル」を練習！初心者でも参加OK！

お申込みはこちら

上記のQRコードからお申込みください。

冬のチャレンジが、きっと未来の力になる！

教室実施スケジュールは裏面をチェック

総合型地域スポーツクラブ　特定非営利活動法人アスロン

Athlon Junior アスロンジュニア・スポーツクラブ

お問い合わせは… ☎0797-25-1684

FAX 0797-25-1685　MAIL info@athlon.jp

http://www.athlon.jp
Facebook:@AthlonJuniorSportsClub
Instagram:@athlon.junior

アスロン　検索　スマートフォンはこちら

受付時間
月 13:00~19:00
火～金 10:00~19:00
土・祝 9:00~18:00
※日曜日は受付業務を行っておりません。※2020年4月より変更

2026冬の短期教室 実施スケジュール

芦屋GYM

芦屋市楠町11-17

コード	日程	時間	クラス	対象
A1	12月24日(木)～12月25日(金) ※2日コース	13:30～14:30	逆上がり	年長～小学生
A2		15:00～16:00	倒立・側転	年長～小学生
A3	12月25日(金)	9:30～10:30	とび箱・鉄棒	年少～年長
A4	12月25日(金)	11:00～12:00	走り方　基礎	年少～年長
A5	1月5日(火)	9:30～10:30	なわとび	年少～年長
A6	1月5日(火)	11:00～12:00	なわとび	小学生
A7	1月6日(水)	9:30～10:30	とび箱・マット	小学生
A8	1月6日(水)	11:00～12:00	とび箱・鉄棒	小学生







アカデミーGYM

芦屋市打出小槌町10-6
メインステージ芦屋1F西

コード	日程	時間	クラス	対象
T1	12月24日(木)～12月25日(金) ※2日コース	14:00～15:00	バク転	小学生～中学生
T2		15:30～16:30	アクロバット	小学生～中学生
T3	12月25日(金)	9:30～10:30	親子ベビー体操	1～3歳
T4	12月25日(金)	11:00～12:00	はじめての体操	2～3歳
T5	1月4日(月)	11:00～12:00	ボールコオーディネーション	年少～年長
T6	1月4日(月)	14:00～15:00	はじめての野球	年少～年長
T7	1月5日(火)	11:00～12:00	走り方　基礎	小学生
T8	1月5日(火)	14:00～15:00	一輪車	小学1～3年生
T9	1月5日(火)	15:30～16:30	野球　基礎	小学生
T10	1月6日(水)	14:00～15:00	ボールコオーディネーション	年長～小学生
T11	1月6日(水)	15:00～16:00	バスケ基礎	年長～小学生





住吉GYM

神戸市東灘区住吉本町２丁目４-１０
本町ドルフ１F

コード	日程	時間	クラス	対象
S1	12月25日(金)	16:30～17:30	倒立・側転	年長～小学生
S2	12月26日(土)	16:00～17:00	とび箱・マット	年少～年長
S3	12月26日(土)	17:30～18:30	逆上がり	年長～小学生







◇お申込み（料金）について◇

お申込み完了後、1週間以内に
右記口座へお振込みにてご入金ください
※１週間以内にキャンセルされる場合も、必ずご連絡ください
※ご入金後のキャンセル・コース変更・ご返金は致しかねますのでご了承ください

◇お振込先◇

みなと銀行　芦屋駅前支店(店番158)
普通預金　口座番号1594322
特定非営利活動法人アスロン
※振込の際はお子様のお名前でお振込ください
※振込手数料はご負担くださいますようお願いいたします